

# Grupo Multifamiliar GMF-HDA, experiencia desde la hospitalización parcial. Hospital de Día Adultos (HDA), Reus y Tarragona. HU Institut Pere Mata

Reyes J, Yañez A, Lasso N.  
\*reyesj@peremata.com

Los problemas de salud requieren de un abordaje multidisciplinar e integral, desde las personas y su entorno, con una mirada de cuidado, respeto y aprendizaje mutuo.

La familia y los entornos sociales, como unidades de cuidado y soporte de las personas, necesitan a su vez cuidado y soporte, con espacios de reflexión, identificación y elaboración de nuevas formas de inter y multi-relación entre sus miembros, con los otros, con los problemas de salud o eventos concurrentes y con su propio cuidado (1).

El modelo de intervención multifamiliar es una forma de terapia que reúne aspectos psicoterapéuticos individuales, grupales, familiares, sistémicos e interrelacionales, en un espacio abierto a cualquier problemática humana, acompasado por terapeutas con el objetivo de reconstruir a través del encuentro interpersonal un dialogo constructivo que favorezca el cambio, la recuperación funcional, la estabilización, la socialización y el mantenimiento del bienestar en general (2).

## Objetivo general

- Creación y desarrollo del espacio multifamiliar en los hospitales de día de adultos, GMF-HDA.

## Objetivos específicos

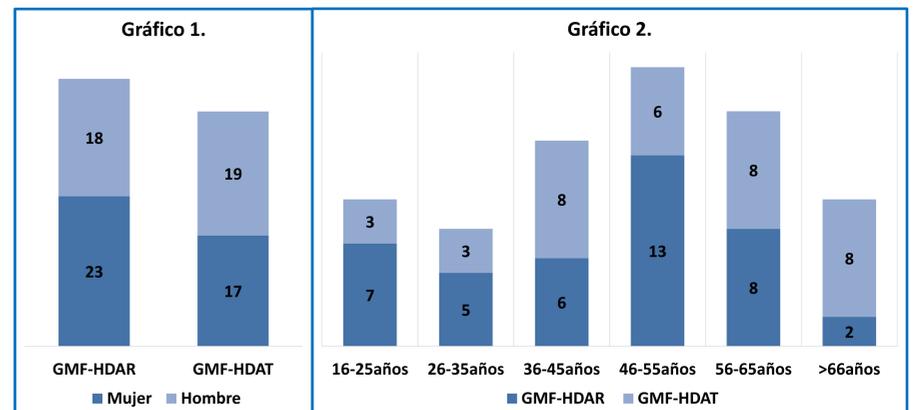
- Favorecer el dialogo constructivo, la contención y la reflexión.
- Favorecer las habilidades de comunicación y resolución de problemas.
- Favorecer la gestión emocional y el control de la emoción expresada.
- Identificar dinámicas relacionales disfuncionales y reforzar aspectos funcionales.
- Generar un espacio de encuentro social.
- Valorar la satisfacción de los participantes.

## Metodología

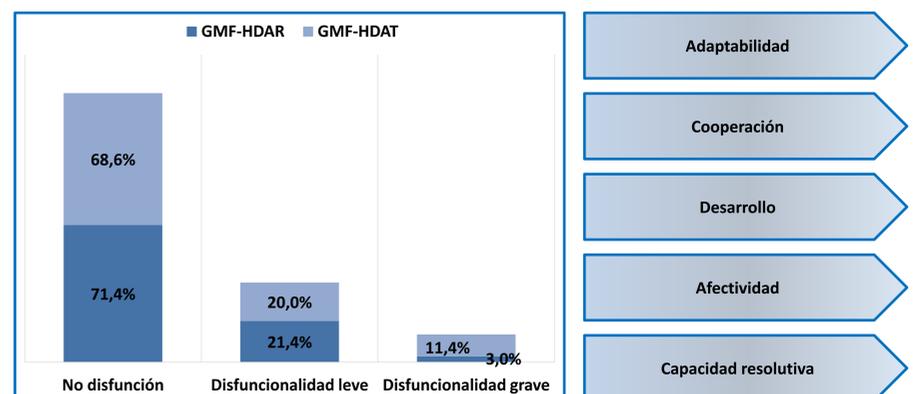
- Lugar: sala HDA Reus (R) y HDA Tarragona (T).
- Materiales: sillas, material de oficina si se requiere, videgrabadora.
- Temporalidad y duración: quincenal una hora de duración (programación semestral).
- Participantes: propuesta de participación en GMF-HDA por los referentes clínicos a usuarios HDA y familiares (entorno), con firma del compromiso asistencial y de confidencialidad; se recomienda la asistencia al grupo durante al menos un año.
- Valoración de la funcionalidad familiar con escala APGAR (3).
- Conductores: un mínimo de dos conductores formados en psicoterapia y experiencia grupal, miembros del equipo HDA.
- Grabación de la intervención grupal con valoración posterior por conductores con realización del acta de supervisión.
- Encuesta de satisfacción anónima a participantes.

## Resultados

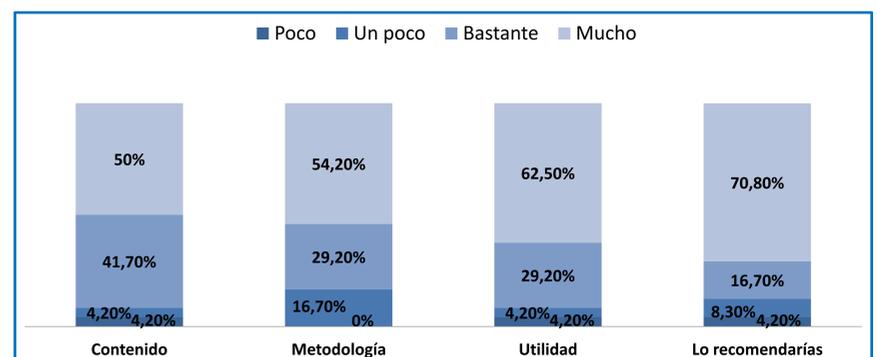
- Inicio GMF-HDA: octubre de 2019 a marzo 2020, reinicio durante octubre 2021 (actual), número de sesiones 30(R) y 20(T).
- Lugar, periodo inicial HDA, con reinicio en espacio comunitario R en Centro Cívico, T en Escuela Oficial de Idiomas.
- Participantes: 41(R), 36(T); distribución por sexo y edad (gráfico 1 y 2); promedio de edad 44años (16 a 74años) (R), 50años (19 a 70años) (T).
- Promedio de participantes por sesión 10(R) y 11(T).
- Encuesta satisfacción 24 respuestas.



## • Valoración funcionalidad familiar, escala APGAR (inicial).



## • Encuesta de satisfacción GMF-HDA Reus y Tarragona (n=24)



## Conclusiones

- El HDA como recurso de hospitalización parcial, interviene de forma temporal en un momento de desestabilización, desde el abordaje y soporte multidisciplinar, basado en la relación interpersonal.
- El modelo de intervención desde la construcción común, social y relacional, busca favorecer la estabilidad clínica, reafirmar la autonomía y recuperar la funcionalidad desde el acompañamiento de las personas.
- En el poco tiempo desarrollado hemos experimentado la co-construcción del GMF-HDA, la cohesión y filiación de sus participantes, el respeto y el cuidado por los otros en un espacio seguro, la apertura al dialogo y la escucha, la identificación y la resonancia en espejos relacionales, así como el desarrollo social de sus participantes.
- El grupo mantiene su esencia y fuerza, posterior al confinamiento, los integrantes resaltan la utilidad y la necesidad de la agrupación, el acompañamiento, la disponibilidad y la seguridad, en un espacio común de encuentro y crecimiento.

## Bibliografía

- Cortina M, Marrone M. Apego y psicoterapia. Un paradigma revolucionario. Editorial Psimática 2017.
- Sempere J, Fuenzalida C. Terapias multifamiliares. El modelo interfamiliar: la terapia hecha entre todos. Editorial Psimática 2017.
- APGAR

