

## **PROPOSTES PRIMER D'AGOST**

Ja comencem el mes d'agost, és curiós lo ràpid que passa el temps, no?? Ja fa dos mesos que vam tornar al SRC després del confinament i estem molt contents de com poc a poc estem poden tornar a fer algunes de les activitats d'estiu que tant ens agraden. El nostre hort creix cada dia gràcies a la col·laboració i l'estima que hi posem tots, hem reprès les nostres caminades i com no, tornar a gaudir, com cada any, dels nostres divendres de platja. Esperem que tot això estigui ajudant-vos a percebre certa normalitat i ho esteu gaudint.

No podem oblidar que tenim que continuar cuidant-nos i cuidant també dels altres. Seguim utilitzant totes les mesures de seguretat que ens recomanen els experts i tinguem cura de la nostra salut.

### **PROPOSTA CULTURAL:**

Des de que va començar el confinament, cada setmana, el Cirque du soleil publica un vídeo amb trossos dels seus espectacles. Ja us en vam proposar un a principis del confinament. Gaudiu d'aquest espectacle de gran qualitat i reconeixement internacional. Si us agrada, penseu que per internet, en podeu trobar un nou cada setmana.

### **[Cirque du Soleil | LUZIA, BAZZAR, KURIOS – Cabinet of Curiosities](#)**



### **"Vent de Dalt o aprendre a navegar. Escuela de Marineria del Nàutic de Tarragona"**

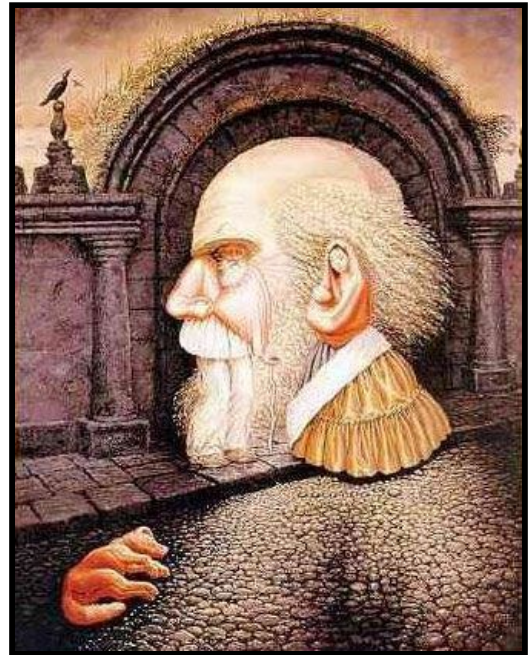
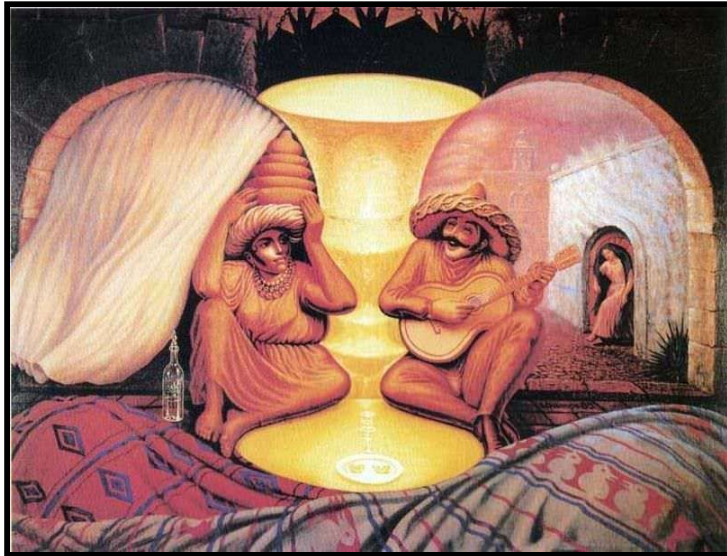


'Vent de Dalt o aprendre a navegar. Escuela de Marineria del Nàutic de Tarragona' forma part dels actes de celebració del centenari del naixement de Tomás Forteza Segura. El Museu d'Art Modern de Tarragona va inaugurar el passat febrer l'exposició vinculada al seu vessant de poeta i llibreter, i aquesta exposició mostra la seva faceta de director de l'escola de Marineria del Club Nàutic de Tarragona.

Localització → [Tinglado 1 del Moll de Costa](#)

## Il·lusions òptiques

Aquí us deixem un repte per la ment! A veure que hi trobeu en aquestes fotografies!!



## Tres en ratlla portàtil

Material necessari:

6 pedres petites, si pot ser, que s'assemblin o botons de cosir.

Rotulador permanent

Bossa per guardar-ho

- Es pot dibuixar-hi el taulell a la bossa de roba o de plàstic.
- Dibuixar el taulell en un paper i guardar-ho a la bossa.



## **NIT DE CINEMA !!**

### **Película: Antes de ti**

Canal: DIVINITY

Hora: 22.15h

Dia: Divendres 31.07.20

De que tracta: Louisa Clark vive en un pintoresco pueblo en mitad de la campiña inglesa. Su actitud alegre es puesta a prueba cuando debe afrontar un nuevo reto profesional: convertirse en cuidadora y compañera de Will Traynor, un joven banquero adinerado que se quedó en silla de ruedas tras un accidente dos años antes y que vive en un castillo.

Trailer: [Trailer antes de ti](#)



### **Pelicula: The Amazing Spider-Man II. El poder de Electro**

Canal: TV1

Hora: 22.05h

Dia: Divendres 31.07.20

De que tracta: Para Peter Parker no hay nada mejor que ser Spider-Man, pero sabe que tiene un precio, ya que es el único capaz de proteger a los conciudadanos neoyorquinos. Con la aparición de Electro, Peter va a tener que enfrentarse a un enemigo más poderoso que él

Trailer: [Trailer spiderman](#)



**Cap a la cuina!!** Us proposem fer aquesta recepta de **guacamole**.

Ingredients:

2 aguacates maduros, 30g cebolla fresca, 50g tomate, 1/4 pimiento verde, 1/2 lima, Cilantro fresco i Sal



Passos a seguir:

- Troceamos la cebolla en trocitos pequeños, hacemos lo mismo con el tomate y el pimiento verde, reservamos.
- Picamos el cilantro en trocitos pequeños (no abuséis de este condimento), aproximadamente 1/2 cucharadita una vez este picado.
- Partimos la lima por la mitad (vamos a utilizar el jugo de media lima, la otra mitad podemos utilizarla en otra preparación).
- Pelamos los aguacates, retiramos el hueso (conservar el hueso), disponemos los aguacates en un plato y con un tenedor aplastamos bien.
- Añadimos un poquito del jugo de la lima (más o menos 1 cucharadita pequeña).
- Incorporamos el tomate picado, el pimiento picado, la cebolla picada, el cilantro picado y una pizca de sal.
- Mezclamos todo bien, probamos y si le falta un poquito más de sal, sazonamos al gusto.

**Alguns consells!**

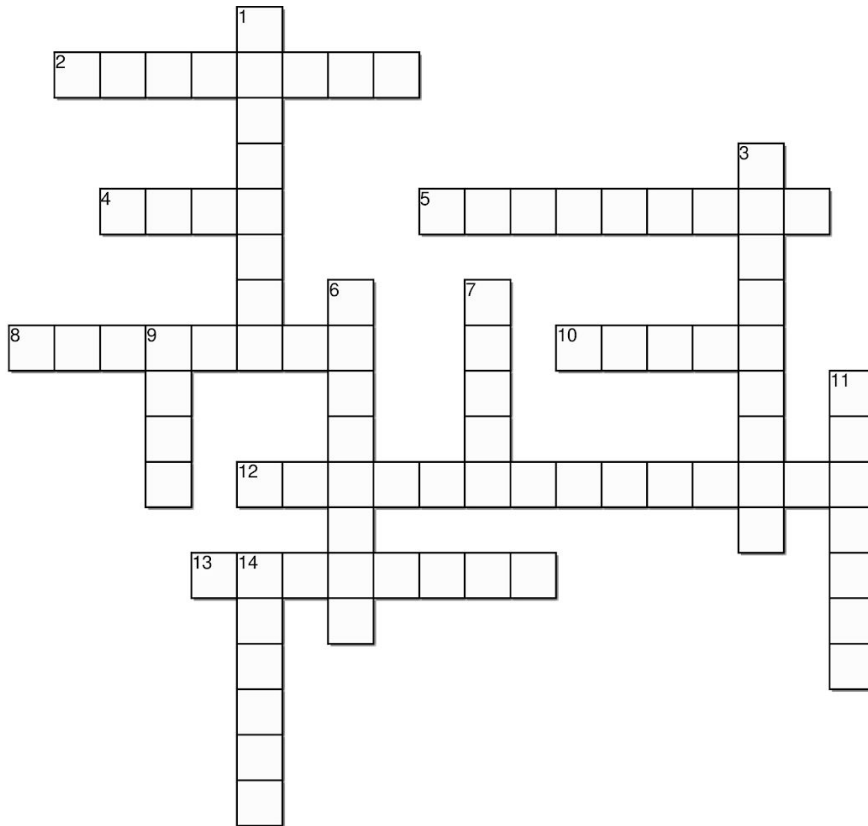
- Si queréis conservar en la nevera el guacamole dejar en el medio del guacamole el hueso del aguacate, para que se conserve mejor.
- Otro truco para que se conserve mejor en la nevera: rocíalo con zumo de limón y cúbrelo con papel film. El papel film tiene que estar en contacto con el guacamole.
- Otros trucos de amigos mexicanos para que no se ponga oscuro: no salar y que cada comensal lo haga en su plato, o agregar un poco de aceite de girasol.

**Us proposem fer aquesta sopa de lletres i un exercis de mots encreuats, a veure quantes paraules podeu trobar!!**

TEMA: COSAS DEL HOGAR

Alfombra, Armario, Bañera, Bidé, Cama, Congelador, Estantería, Felpudo, Fregadero, Frigorífico, Horno, Inodoro, Lámpara, Lavabo, Lavadora, Mesa, Perchero, Silla, Sillón, Televisión





Created on [TheTeachersCorner.net](http://TheTeachersCorner.net) Crossword Maker

### Horizontal

- 2. Objecte situat a la paret que s'utilitza per escriure o dibuixar
- 4. Nom del director del nostre institut
- 5. Nom del turó situat més a prop de Pineda
- 8. Instrument musical molt habitual a les acampades
- 10. Llibre fabricat per guardar fotografies
- 12. Minuts que dura una classe
- 13. Mes en què se celebra el Nadal

### Vertical

- 1. Arbre que produeix taronges
- 3. Euclides va ser un ...
- 6. Nom del mític personatge Nadalenc que porta regals als nens bons i carbó als dolents
- 7. Nom de la cap d'estudis de l'Euclides
- 9. Nombre de batxillerats que hi ha a l'institut
- 11. Nom de la mitja hora de classe que es fa abans de l'última.
- 14. Nom del carrer on es troba l'institut

**Esperem que us hagin agradat les propostes  
i que passeu un bon cap de setmana!!**

