

MEMÒRIA

UNITAT DOCENT
MULTIPROFESSIONAL



HOSPITAL UNIVERSITARI
**INSTITUT
PERE MATA**

2023-24

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	4
SERVEIS ASSISTENCIALS VINCULATS A LA UNITAT DOCENT	5
ÀREA COMUNITÀRIA D'ADULTS	5
ÀREA COMUNITÀRIA INFANTIL I JUVENIL	5
ÀREA HOSPITALÀRIA ADULTS (CLÍNICA PSIQUIÀTRICA UNIVERSITÀRIA)	5
ÀREA HOSPITALÀRIA INFANTO-JUVENIL	6
ÀREA DE REHABILITACIÓ	6
ÀREA SOCIO SANITÀRIA	6
HOSPITALS GENERALS	6
ATENCIÓ PRIMÀRIA	6
PROGRAMES ESPECÍFICS	7
ORGANIGRAMA FUNCIONAL DE L'HU INSTITUT PERE MATA	8
UNITAT DOCENT	9
COMPOSICIÓ DE LA UNITAT DOCENT MULTIPROFESSIONAL	9
COMISSIÓ DE DOCÈNCIA	10
ALTRES COMISSIONS AMB PARTICIPACIÓ DELS RESIDENTS	11
ESTADES FORMATIVES DE RESIDENTS EXTERNS	11
ROTACIONS SISTEMÀTIQUES DELS RESIDENTS DE MEDICINA I INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA	12
ROTACIONS SISTEMÀTIQUES DELS RESIDENTS DE MEDICINA DEL TREBALL	14
ROTACIONS SISTEMÀTIQUES DELS RESIDENTS DE NEUROLOGIA	14
ROTACIONS SISTEMÀTIQUES DELS RESIDENTS DE PEDIATRIA (MIR I IIR)	15
RESULTATS ENQUESTES DE SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS EXTERNS	16
PROGRAMES DE FORMACIÓ	17
PROGRAMES DEL MINISTERI	17
ITINERARIS FORMATIUS	18
RESULTATS ENQUESTES DE LA VALORACIÓ DE LES ROTACIONS EFECTUADES	19
RESULTATS ENQUESTA DE SATISFACCIÓ DE LA SUBDIRECCIÓ GENERAL D'ORDENACIÓ I DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL (DGODP) DE CATALUNYA	20
ROTACIONS LLIURES	27
PROGRAMA INCORPORACIÓ RESIDENTS 2023	28

PROGRAMA DE FORMACIÓ TEÒRICA PER A RESIDENTS DE SALUT MENTAL 2023-24-----	29
PROGRAMA DE FORMACIÓ MULTIPROFESSIONAL-----	29
SUPERVISIÓ CASOS DE RESIDENTS-----	34
EINES BÀSIQUES DE RECERCA EN SALUT MENTAL -----	36
FORMACIÓ CONTINUADA-----	36
FORMACIÓ INTERNA -----	37
FORMACIÓ EXTERNA-----	37
FORMACIÓ DOCTORAL -----	41
ENQUESTA D'AVUACIÓ DE FACTORS PSICOSOCIALS PER A RESIDENTS -----	44
TUTORIES -----	45
AVALUACIÓ-----	47
ALTRES SERVEIS VINCULATS A LA UNITAT DOCENT MULTIPROFESSIONAL-----	50
ÀREA DE RECERCA -----	50
DOCÈNCIA UNIVERSITÀRIA UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI -----	51
BIBLIOTECA -----	51
COMUNICACIÓ -----	52

INTRODUCCIÓ

En el RD 183/2008, de 8 de febrer, es defineix la Unitat Docent Multiprofessional (UDM) com el conjunt de recursos personals i materials pertanyents als dispositius assistencials, docents, d'investigació o de qualsevol altre caràcter que, amb independència de la seva titularitat, es considerin necessaris per impartir formació reglada en especialitats en Ciències de la Salut pel sistema de residència, d'acord amb el què estableixen els programes oficials de les diferents especialitats.

El mateix RD 183/2008 en l'Art. 7.2 diu: "es formaran en la mateixa Unitat Docent Multiprofessional les especialitats que, tot i requerint per al seu accés diferent titulació universitària, incideixin en camps assistencials afins".

La UDM de l'HU Institut Pere Mata està acreditada per a la formació de metges especialistes en Psiquiatria (des de 1986), psicòlegs especialistes en Psicologia Clínica (des de 1994), infermers especialistes en Infermeria en Salut Mental (des de 2000) i metges especialistes en psiquiatria infantil i de l'adolescència, PIIA (des de 2023).

Nombre residents incorporats en els darrers 5 anys

ESPECIALITATS	2020	2021	2022	2023	2024
IIR	3	3	2	3	3
MIR-PSIQUIATRIA	3	3	4	4	4
PIR	4	4	4	4	4
MIR-PIIA					1

SERVEIS ASSISTENCIALS VINCULATS A LA UNITAT DOCENT

Els serveis assistencials vinculats a la Unitat Docent atenen a una població de 632.435 habitants (font: Idescat estimació de població a gener 2023) , corresponent a la Regió Sanitària del Tarragonès.

La població es distribueix principalment de la següent manera: la comarca del Tarragonès (Tarragona) 270.237 habitants, el Baix Camp - Priorat (Reus) 201.647 habitants, Conca de Barberà-Alt Camp (Valls) 46.076 i Baix Penedès (el Vendrell) 115.701 habitants.

A continuació s'enumeren els serveis que formen part de la Unitat Docent:

Àrea Comunitària d'Adults

- Centre de Salut Mental d'Adults de Tarragona
- Centre de Salut Mental d'Adults de Reus
- Centre de Salut Mental d'Adults de Valls
- Centre de Salut Mental d'Adults de Vendrell
- Hospital de Dia d'Adults de Tarragona
- Hospital de Dia d'Adults de Reus
- Servei d'Atenció Ambulatoria en Salut Mental als centres penitenciaris: Centre Penitenciari de Mas d'Enric
- Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual
- Unitat de Referència de Trastorns de la Conducta Alimentària: rep pacients de la xarxa d'adults i infantil i juvenil
- Servei especialitzat en l'atenció al trastorn psicòtic incipient
- Unitat de Rehabilitació Funcional Projecte de Vida
- Equip Comunitari d' atenció intensiva a la complexitat en Salut Mental: rep pacients de la xarxa d'adults i infantil i juvenil

Àrea Comunitària Infantil i Juvenil

- Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de Tarragona
- Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de Reus
- Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de Valls
- Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de Vendrell
- Hospital de Dia d'Adolescents de Reus
- Hospital de Dia d'Adolescents de Tarragona
- Unitat Funcional d'Addicions en Adolescents: Reus i Tarragona
- Unitat de Valoració d'Autisme i Psicosi Infantil: Reus i Tarragona

Àrea Hospitalària Adults (Clínica Psiquiàtrica Universitària)

- Hospitalització breu adults
- Servei d'Urgències
- Unitat de Patologia Dual
- Equip Multidisciplinar de Suport Especialitzat

Àrea Hospitalària Infanto-Juvenil

- Unitat de Referència psiquiatria Infanto-Juvenil / Trastorns de la Conducta Alimentària

Àrea de Rehabilitació

- a) Àrea Hospitalària
 - Unitat de Rehabilitació Hospitalària
 - Unitat de Subaguts
 - Unitat d'Alta Dependència Psiquiàtrica
 - Unitat d'Atenció Psiquiàtrica Especialitzada
 - Unitat de Mitjana i Llarg Estada
 - Unitat de Psiquiatria
 - Unitat de Psiquiatria Geriàtrica
- b) Àrea Comunitària
 - Servei de Rehabilitació Comunitària de Tarragona
 - Servei de Rehabilitació Comunitària de Reus
 - Servei de Rehabilitació Comunitària del Vendrell
 - Servei de Rehabilitació Comunitària de Valls

Àrea sociosanitària

- Centre d'Atenció Intermèdia Monterols
 - Sociosanitari
 - Convalescència
 - Psicogeriatria
 - Llarg estada
 - Hospital de Dia Psicogeriatric

Hospitals Generals

Unitats dependents de l'HUIPM

- Interconsulta i enllaç (adults i infanto-juvenil).
- Unitat Hospitalària de Desintoxicació.

Unitats dependents de l'hospital general

- Hospital Universitari Sant Joan de Reus: Neurologia, Atenció Ambulatoria d'Addiccions i Salut Mental, neuropediatria i psicooncologia.

Atenció Primària

Centres d'Atenció Primària del Tarragonès i Baix Camp, de l'Institut Català de Salut (ICS) i l'Entitat de Dret Públic (EDP) Salut Sant Joan.

Programes Específics

En els darrers anys s'han desenvolupat programes d'atenció específica comunitària com:

1. Programes desenvolupats al Centre de Salut Mental d'Adults:
 - Programa d'Atenció a les ludopaties (CSM Reus)

2. Programes desenvolupats al Centre de Salut Mental Infanto-juvenil:
 - Programa de col·laboració CDiAP-CSMIJ
 - Programa de suport als Centres de la DGAIA
 - Programa de Salut i Escola
 - Programa d'Atenció a la Crisi Infantil i Juvenil en Salut Mental

3. Programes conjunts CSM/CSMIJ:
 - Programa de Suport a l'Atenció Primària
 - Pla de Serveis Individualitzats
 - Programa d'Atenció a la població immigrant i persones refugiades

Al Servei d'Atenció Ambulatoria en Salut Mental al Centre Penitenciari de Mas d'Enric s'han desenvolupat els següents programes:

- Programa col·laboratiu entre Salut Mental Penitenciària i l'Atenció Primària de Salut Penitenciària.
- Programa d'Atenció Específica als Trastorns Psicòtics Incipients.
- Pla de Serveis Individualitzats.

ORGANIGRAMA FUNCIONAL DE L'HU INSTITUT PERE MATA

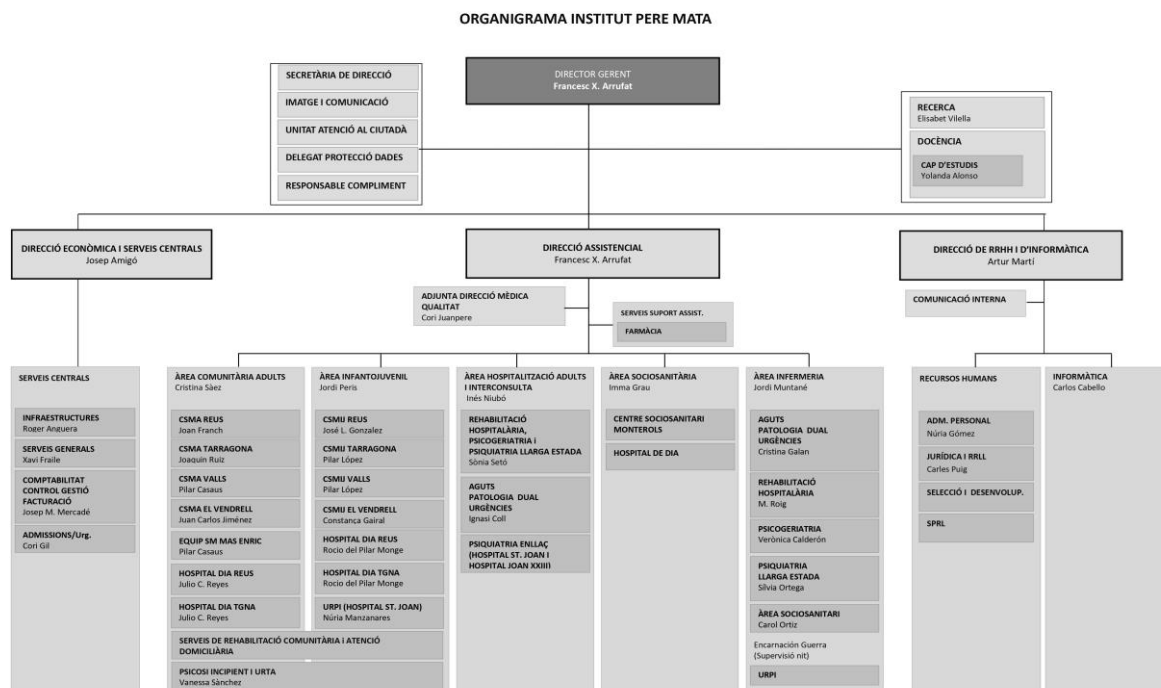
El Comitè de Direcció està format per les següents persones:

- Director gerent: Francesc X. Arrufat
- Director de Recursos Humans: Artur Martí
- Director administratiu: Josep Amigó
- Director d'Expansió i Pla Estratègic: Enric Cardús

El Comitè de Direcció Assistencial, està presidit pel director mèdic i hi assisteixen els responsables de les diferents àrees d'atenció sanitària i de recerca.

- Director assistencial: Francesc X. Arrufat
- Adjunta a la Direcció: Cori Juanpere
- Directora de l'Àrea de Recerca: Elisabet Vilella
- Director d'Infermeria: Jordi Muntané
- Cap de l'Àrea Comunitària d'Adults: Cristina Sáez
- Cap de l'Àrea Infantojuvenil: Jordi Peris
- Cap de l'Àrea Hospitalària d'Adults i Psiquiatria d'Enllaç: Inès Niubó
- Cap de l'Àrea Sociosanitària: Imma Grau

Organigrama de l'HUIPM



UNITAT DOCENT

Composició de la Unitat Docent Multiprofessional

Personal integrant de la Unitat Docent:

Cap d'estudis	Yolanda Alonso
Secretària	Noemi Panadès / Ada Subirats

TUTORS MIR	TUTORS PIR	TUTORS IIR
Yolanda Alonso	Anna Bové	M. José Algora
Osane Gómez	Aser A. Coma	Marina García
Imma Grau	Eloy Gey	
Inès Niubó	Alfonso Gutiérrez	
Samuel Pombo	M. Carme Miralles	

	RESIDENTS MIR (11)	RESIDENTS PIR (15)	RESIDENTS IIR (5)	
R4	Belén Alfonso	María Boluda		
	Maria Ballabriga	Noelia Jurado		
	Beatriz López	Marc Mourelo		
		Mireia Segui		
R3	Paula Alcaide	Jessica Alonso		
	Pau Piany	Lidia Fernández		
		Laia Pérez		
		Sofía Planells		
R2	Judit Santilari	Estel·la Franch		Cai Tarrassó
	Elva García	Marino Jover		Estrella Vila
	Rodrigo A. Virreira	Irene Montoro		
		Sandra Rojas		
R1	Jose Carlos Arévalo	Judit Alacreu		
	Elena Lara	Marta Hernández		Sergio Sipan
	Rosa Miralles	Paula Porta		Zaida Montero
	Patricia Martí	Raquel Roque		
	Maria Ortega			

Comissió de Docència

La Comissió de Docència és l'òrgan màxim gestor de la formació especialitzada i com a tal estén les seves competències a tots els dispositius de la Unitat Docent Multiprofessional de Salut Mental.

La Ley 44/2003 de 21 de noviembre de Ordenación de las Profesion Sanitarias, considera les Comissions de Docència òrgans essencials del sistema formatiu en les quals hi seran representats els tutors de la formació i els residents de les diferents especialitats.

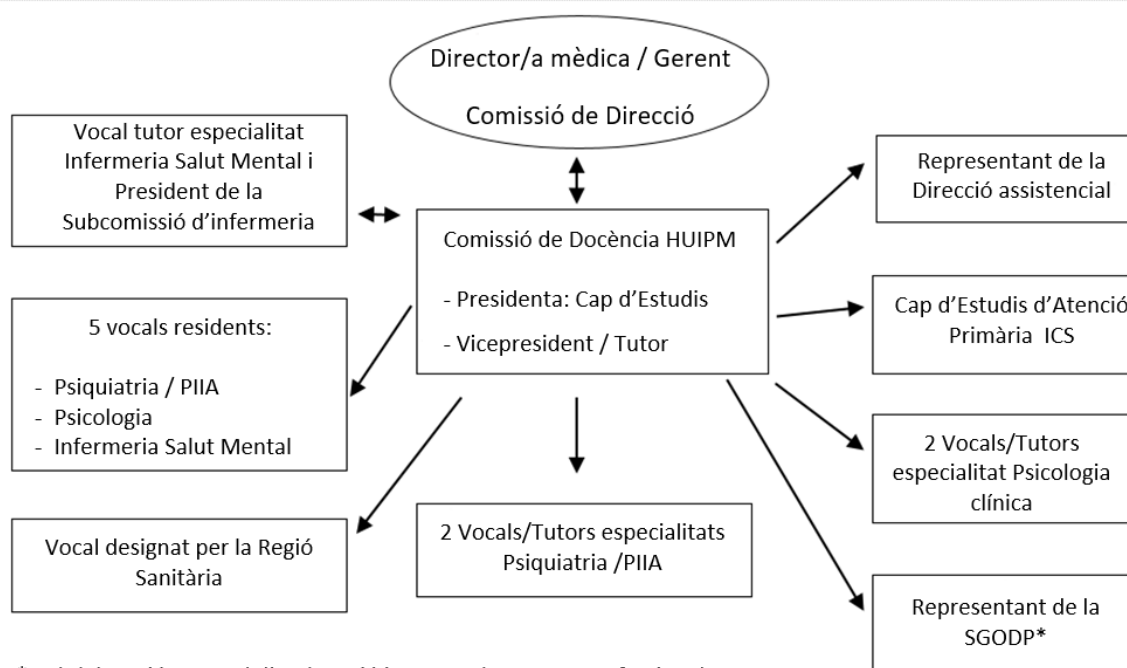
Pertoca a la Comissió de Docència facilitar la integració de les activitats formatives dels residents amb l'activitat assistencial del centre, planificant la seva activitat professional al centre conjuntament amb els òrgans de direcció de l'hospital.

El Decret 165/2015, 21 de juliol, de formació sanitària especialitzada a Catalunya, fixa els criteris generals relatius a la composició i funcions de les Comissions de Docència i assenyala que s'hi haurà de constituir una Subcomissió específica d'especialitats d'Infermeria amb la missió de coordinar-ne la seva formació.

El Reglament de la Comissió de Docència està transcrit al *Pla de Gestió de la Qualitat Docent HUIPM (PGCD)* disponible a la documentació del Sistema de Gestió del nostre centre.

La subcomissió d'infermeria agrupa els tutors i residents de l'especialitat d'infermeria en salut mental i té com a objectiu coordinar la formació dels residents d'aquesta especialitat.

ORGANIGRAMA DE LA COMISSIÓ DE DOCÈNCIA



* Subdelegació General d'Ordenació i Desenvolupament Professional

La Comissió es reuneix en sessió ordinària una vegada cada dos mesos aproximadament en un calendari fixat i, de forma extraordinària, quan sigui necessari.

Dates de reunions celebrades durant el curs 2023-24: 7 de juny, 27 de juliol, 21 de setembre, 23 de novembre 2023 i 1 de febrer, 11 d'abril 2024.

La subcomissió d'infermeria es reuneix com a mínim un cop a l'any i sempre que sigui necessari a proposta dels seus membres. Està constituïda pel president, la secretària, un vocal tutor IIR i un vocal resident IIR.

Altres comissions amb participació dels residents

- Comitè de Bioètica Assistencial
- Comissió Clínica de Formació
- Comissió Clínica d'Investigació
- Comissió de Farmàcia i Terapèutica
- Comissió d'Històries Clíniques i Mortalitat
- Comissió d'Infecció Hospitalària, Profilaxi i Política Antibiótica

Estades formatives de residents externs

El sistema de Formació Sanitària Especialitzada preveu la realització de rotacions externes autoritzades, per tal d'ampliar coneixements i/o habilitats que no es poden adquirir al centre d'origen i que, segons el programa de formació són necessaris o el complementen.

L'HUIPM porta anys rebent residents externs tant nacionals com estrangers, que amplien la seva formació en els nostres serveis amb la supervisió dels professionals que hi treballen.

Per sol·licitar realitzar una rotació externa amb nosaltres, és necessari dur a terme una sèrie de tràmits que s'especifiquen al "Protocol per a residents externs" que ha desenvolupat la UDM del nostre hospital.

Aquest curs han realitzat una rotació externa al HUIPM els següents residents:

ESPECIALITAT	TEMPS ROTACIÓ	SERVEI ROTACIÓ
MIR	3 mesos	UPD
MIR	2 mesos	URH
PIR	3 mesos	HDIJ Reus
PIR	3 mesos	CSMA Reus + PSP*
PIR	3 mesos	CSMA Reus + PSP*

*Programa de suport a l'Atenció Primària (PSP).

Rotacions sistemàtiques dels residents de Medicina i Infermeria Familiar i Comunitària

Residents de Medicina (MFIC)

Cada any, els residents de MFIC de les Unitats Docents de l'Institut Català de la Salut (ICS), de l'Entitat de Dret Públic (EDP) Salut Sant Joan de Reus, i de l'Hospital de Sant Pau i Santa Tecla, fan la seva rotació en Salut Mental al nostre hospital, que té una durada de 4 setmanes.

Durant aquesta, els MFIC roten tres setmanes als Centres de Salut Mental d'Adults de Tarragona, de Reus, de Valls o del Vendrell i una setmana la realitzen al Servei d'Urgències del nostre hospital.

L'HUIPM disposa d'un *Protocol per a residents externs*, que han de formalitzar prèviament.

Objectius rotacions residents MFIC

Rotació pels serveis comunitaris:

- Elaborar correctament la història clínica i exploració psicopatològica del pacient atès en un CSMA.
- Adquirir els coneixements i habilitats necessaris per a realitzar un correcte diagnòstic i pla d'intervenció en els diferents problemes de salut mental (ansietat, depressió, psicosi ...) atesos en CSMA.
- Identificació, detecció i intervenció en situacions de crisi en el pacient que realitza seguiment en el CSMA.
- Adquirir coneixements bàsics de les intervencions psicològiques realitzades en salut mental.
- Coneixement dels criteris de derivació als recursos assistencials, sanitaris i no sanitaris que participen en l'atenció al trastorn mental a nivell comunitari.
- Valoració i intervenció sobre l'entorn social i familiar del pacient atès al CSMA (escolta activa, psicoeducació, suport emocional...).
- Aplicació dels psicofàrmacs utilitzats amb més freqüència en un CSMA.

Rotació pel servei d'Urgències:

- Elaboració correcta de la història clínica i exploració psicopatològica del pacient en situació de crisi.
- Avaluació adequada de les urgències psiquiàtriques i coneixement dels criteris de derivació i ingrés.
- Adquisició de les habilitats necessàries per a realitzar un maneig adequat de situacions en què hi hagi heteroagressivitat, tenint en compte la seguretat del propi pacient i l'equip.
- Conducció adequada de situacions amb risc autolític i/o autoagressivitat.
- Identificació i maneig de la simptomatologia aguda atesa en un servei d'urgències (síndrome psicòtica, síndrome maníaca o hipomaníaca, simptomatologia depressiva, crisi d'ansietat ...).
- Identificació i conducció de problemes derivats de l'ús de drogues en pacients amb problemes de salut mental.
- Maneig adequat dels principals psicofàrmacs utilitzats en un servei d'urgències de salut mental.

Residents d'Infermeria (IFiC)

Els residents d'Infermeria de Família i Comunitària (IFiC) de la Unitat Docent de l'Institut Català de la Salut (ICS) fan la seva rotació per Salut Mental al nostre hospital; la seva durada és de 4 setmanes i s'ha dut a terme al Centre de Salut Mental de Valls.

Objectius rotacions residents IFiC

- Conèixer el funcionament d'un CSMA així com el seu paper dins la xarxa assistencial comunitària: vies de derivació des d'Atenció Primària, perfil dels pacients atesos, programes desenvolupats...
- Conèixer les patologies mentals més prevalents entre la població atesa en un CSMA.
- Adquirir habilitats per a realitzar de forma correcta una entrevista clínica, detectar situacions de risc sociosanitari i desenvolupar habilitats de comunicació adequades.
- Identificar les necessitats de salut de la població atesa en un CSMA i proporcionar una adequada resposta de cures.
- Realitzar una valoració integral del pacient, incloent l'atenció a les famílies amb la finalitat de dotar-les d'eines i estratègies de maneig tant en situacions de crisi com d'estabilitat (identificació de símptomes d'alarma, hàbits saludables, abordatge de la crisi...)
- Prestar cures especialitzades al pacient psiquiàtric, treballant de forma coordinada amb altres professionals i especialistes.
- Identificar els efectes adversos més freqüents dels tractaments utilitzats així com les estratègies per a abordar-los.
- Conèixer/participar en tallers psicoeducatius que es desenvolupin en el servei.
- Conèixer i col·laborar en el programa PSI (Programa de Seguiment Individualitzat) que es desenvolupa en els CSMA.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar els principis ètics en matèria de Salut Mental (ingressos involuntaris, tractaments judicials...).

ESPECIALITAT	SERVEI ROTACIÓ	TEMPS ROTACIÓ	NOMBRE RESIDENTS
MFIC	Centre de Salut Mental d'Adults el Vendrell	3 setmanes	8 residents
	Servei d'Urgències	1 setmana	
	Centre de Salut Mental d'Adults Reus	3 setmanes	11 residents
	Servei d'Urgències	1 setmana	
	Centre de Salut Mental d'Adults Tarragona	3 setmanes	13 residents
	Servei d'Urgències	1 setmana	
	Centre de Salut Mental d'Adults Valls	3 setmanes	7 residents
	Servei d'Urgències	1 setmana	
IFiC	Centre de Salut Mental d'Adults Valls	4 setmanes	10 residents

Rotacions sistemàtiques dels residents de Medicina del treball

Els residents de medicina del treball de la Unitat Docent de l'EDP Salut Sant Joan de Reus, realitzen la seva rotació en Salut Mental a l'HUIPM, amb una durada d' un mes.

Objectius generals:

- Obtenir una formació bàsica en Salut Mental que inclogui la realització d'activitats pròpies d'aquesta especialitat.
- Avaluar les capacitats i habilitats dels pacients amb trastorn mental i la possible inserció al món laboral.
- Conèixer els principals psicofàrmacs.

Objectius específics:

- Realitzar una correcta història clínica de Salut Mental.
- Formular un correcte diagnòstic psiquiàtric.
- Conèixer l'ús dels principals psicofàrmacs: indicacions, efectes secundaris i interaccions.
- Conèixer les tècniques d'intervenció psicoterapèutica principals en el maneig de pacients amb malaltia mental.
- Reconèixer i manejar els principals trastorns psiquiàtrics: psicosi, quadres d'agitació psicomotriu i agressivitat, trastorns afectius, neurosi, trastorns de personalitat i alteracions de la conducta.

ESPECIALITAT	SERVEI ROTACIÓ	TEMPS ROTACIÓ	NOMBRE RESIDENTS
M.Treball	Unitat de Rehabilitació Hospitalària (URH)	4 setmanes	1 resident

Rotacions sistemàtiques dels residents de neurologia

Els residents de Neurologia de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona fan una rotació de dos mesos amb nosaltres i es realitza a la Unitat d'Aguts.

Objectius generals:

- Adquirir coneixements sobre patologia psiquiàtrica.

Objectius específics:

- Aprendre a fer una correcta entrevista clínica en pacients amb patologia psiquiàtrica.
- Adquirir habilitats en el diagnòstic de les malalties psiquiàtriques i psicossomàtiques més freqüents amb un interès especial en les relacionades amb la patologia neurològica (depressió, ansietat i trastorns psicòtics).
- Conèixer l'ús dels principals psicofàrmacs: antipsicòtics, antidepressius i ansiolítics.

ESPECIALITAT	SERVEI ROTACIÓ	TEMPS ROTACIÓ	NOMBRE RESIDENTS
Neurologia	Hospitalització Breu Adults	8 setmanes	1 resident

Rotacions sistemàtiques dels residents de pediatria (MIR i IIR)

Els residents de pediatria de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, realitzen amb nosaltres una rotació d'un mes amb la finalitat d'adquirir coneixements i habilitats en la conducció de problemes de Salut Mental durant la Infància i l'adolescència.

Aquesta rotació es realitza als Centres de de Salut Mental Infanto-Juvenil del nostre hospital.

Objectius:

Objectius generals:

- Aprendre el maneig del pacient pediàtric amb patologia psiquiàtrica.

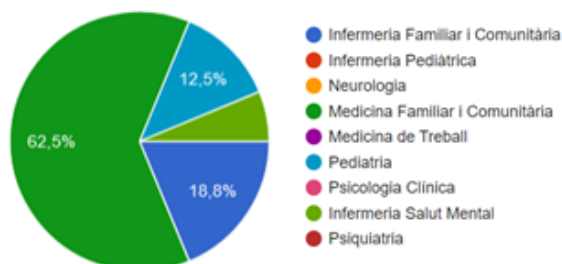
Objectius específics:

- Conèixer els principals trastorns psiquiàtrics que apareixen a la infància i l'adolescència.
- Conèixer les estratègies d'intervenció principals en el pacient i les seves famílies.
- Conèixer els protocols de coordinació i derivació entre els diferents recursos sanitaris i no sanitaris que intervenen.

ESPECIALITAT	SERVEI ROTACIÓ	TEMPS ROTACIÓ	NOMBRE RESIDENTS
Pediatria MIR	CSMIJ TGN	4 setmanes	6 residents
Pediatria MIR	CSMIJ Reus	4 setmanes	2 residents
Pediatria IIR	CSMIJ TGN	4 setmanes	1 resident
Pediatria IIR	CSMIJ Reus	4 setmanes	1 resident

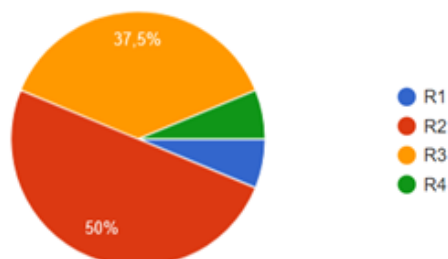
Resultats enquestes de satisfacció dels residents externs

1. Especialitat

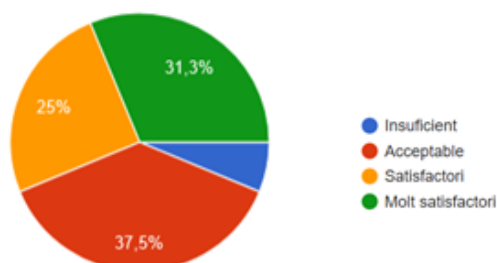


N=16

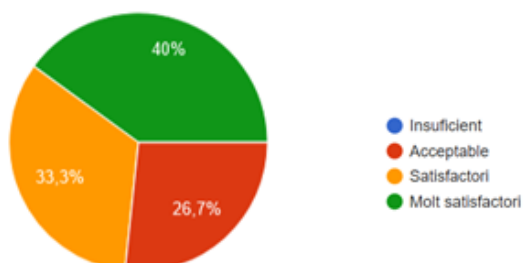
2. Any de residència



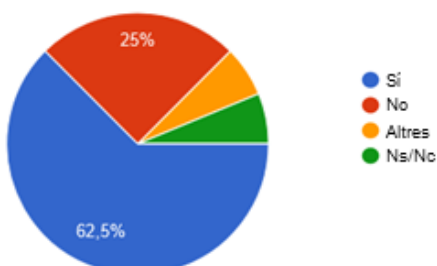
3. Procés d'acollida al Centre de Salut Mental



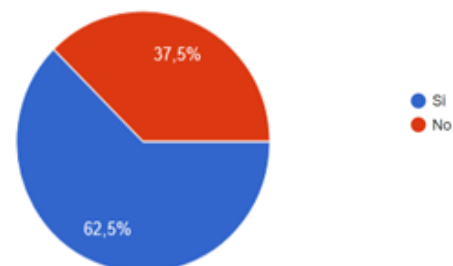
4. Supervisió durant la rotació



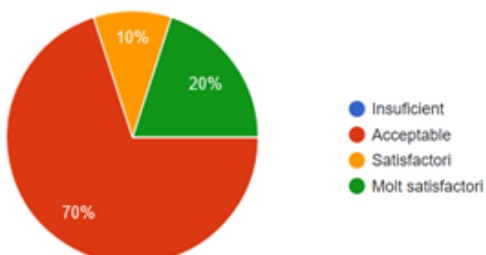
5. Consideres que has assolit els objectius planejats a la reva rotació per Salut Mental?



6. Has fet rotació per urgències?



7. Procés d'acollida/supervisió per urgències



PROGRAMES DE FORMACIÓ

El programa de Psiquiatria i Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència actual està vigent des de març de 2023, el de Psicologia Clínica des de juny de 2009 i el programa d'Infermeria de Salut Mental va entrar en vigor el maig de 2011.

A continuació, adjuntem els links dels programes formatius de les quatre especialitats que s'imparteixen a l'HUIPM.

Programes del Ministeri

Programa de Psiquiatria i Psiquiatria infantil i de l'Adolescència

Ordre PCM/205/2023, de 2 de març, per la que s'aproven i publiquen els programes formatius de les especialitats de Psiquiatria i Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència, els criteris d'avaluació dels especialistes en formació i els requisits d'acreditació de les Unitats Docents Multiprofessionals de salut mental

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2023-5700

Programa de Psicologia Clínica

Ordre SAS/1620/2009, de 2 de juny, per la qual s'aprova i publica el programa formatiu de l'especialitat de Psicologia Clínica.

<https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2009-10107>

Programa d'Infermeria en Salut Mental

Ordre SPI/1356/2011, de 11 de maig, per la qual s'aprova i publica el programa formatiu de l'especialitat d'Infermeria de Salut Mental.

<https://www.boe.es/boe/dias/2011/05/24/pdfs/BOE-A-2011-9081.pdf>

Itineraris formatius

El model de les diferents rotacions, de les 4 especialitats, que es desenvolupen a la nostra Unitat Docent Multiprofessional està publicat a la pàgina web del nostre centre. L'ordre real de les rotacions pot variar.

- [Programa formatiu MIR-PSIQUIATRIA](#)
- [Programa formatiu MIR-PIIA](#)
- [Programa formatiu PIR](#)
- [Programa formatiu IIR](#)

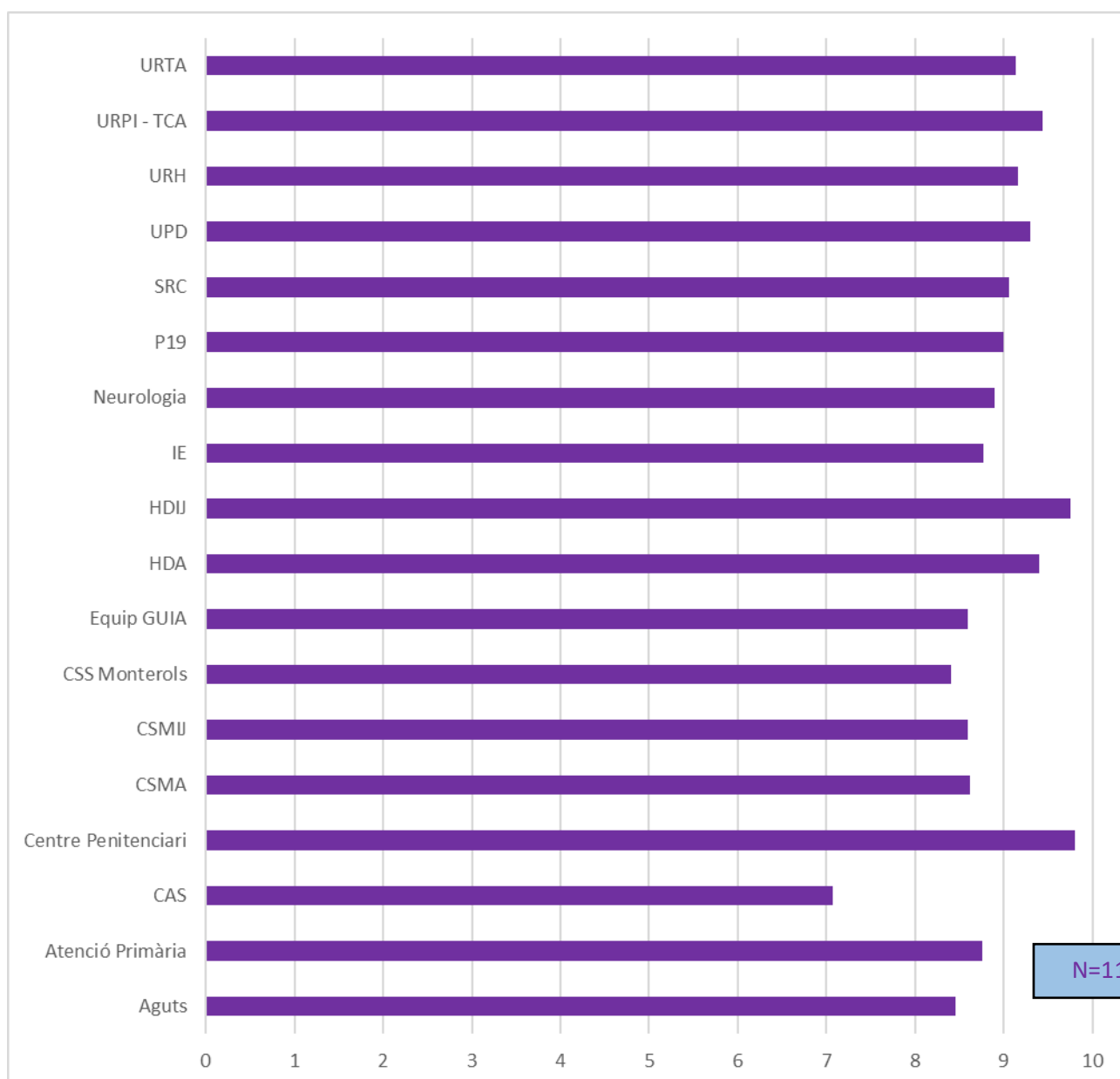
Resultats enquestes de la valoració de les rotacions efectuades

Els residents de la nostra UD, realitzen de forma anual una valoració de totes les rotacions incloses en el seu itinerari formatiu. Es tracta de una enquesta dissenyada per la nostra UD i és anònima.

Els objectius serien:

- Conèixer el grau de satisfacció dels residents amb cada una de les rotacions.
- Detectar punts forts i febles.
- Poder desenvolupar, si és necessari, un pla de millora a curt i mig termini.

Enquestes de satisfacció de les rotacions efectuades pels residents de l'HUIPM



Resultats enquesta de satisfacció de la Subdirecció General d'Ordenació i Desenvolupament Professional (DGODP) de Catalunya

De forma anual, els residents de tota Catalunya completen una enquesta de satisfacció global, de 50 ítems i amb caràcter anònim.

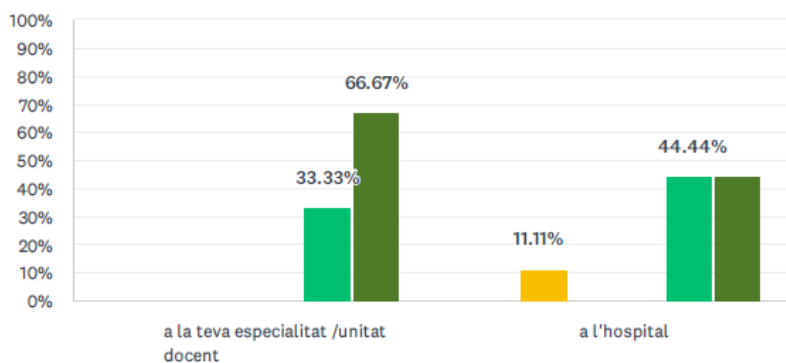
L'enquesta recull diversos aspectes com el procés d'acollida, l'adquisició de competències, les guàrdies, la supervisió per part dels col·laboradors docents, les tutories, el programa formatiu del centre, l'estructura docent o la investigació.

Una vegada analitzats els resultats són enviats a les Unitats Docents pel seu anàlisi i valoració per part de la Comissió de Docència.

Van participar en l'enquesta del curs 2023-24, 26 residents de la nostra unitat (26,92% MIR; 61,54% PIR i 11,54% IIR). A continuació reflectim alguns dels nostres resultats:

P9 Com valoreu el procés d'acollida (0 molt dolent , 5 molt bo)

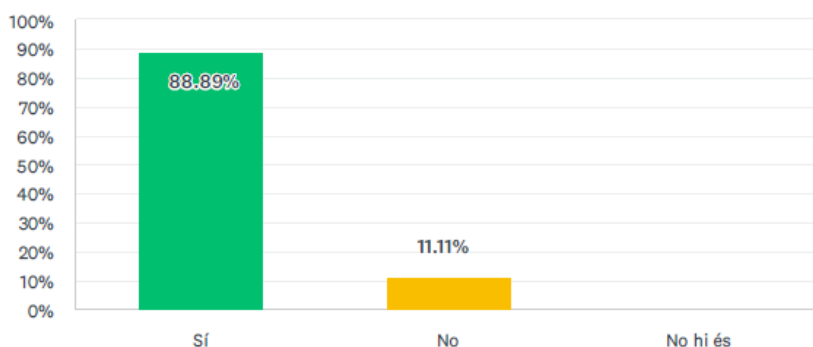
Respondidas: 9 Omitidas: 17



	0	1	2	3	4	5	TOTAL
a la teva especialitat /unitat docent	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	0.00% 0	33.33% 3	66.67% 6	9
a l'hospital	0.00% 0	11.11% 1	0.00% 0	0.00% 0	44.44% 4	44.44% 4	9

P11 Has consultat la Guia o Itinerari Formatiu de la teva especialitat (GIFT) que tens a la web del Centre / UDM d'AFIC

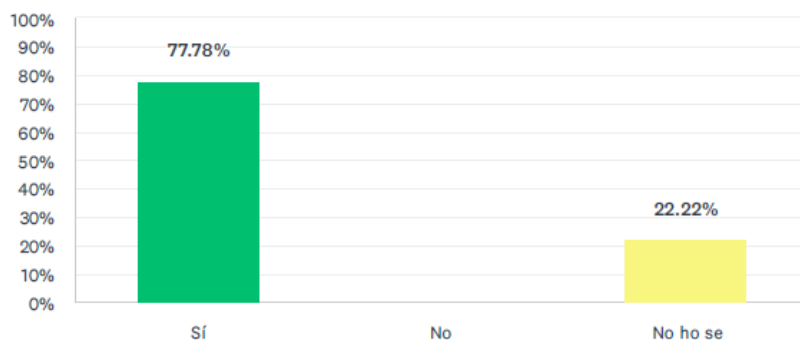
Respondidas: 9 Omitidas: 17



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Sí	88.89%	8
No	11.11%	1
No hi és	0.00%	0
TOTAL		9

P12 Tens el protocol de supervisió de la teva especialitat a la web o intranet del Centre / UDM d'AFIC

Respondidas: 9 Omitidas: 17



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Sí	77.78%	7
No	0.00%	0
No ho se	22.22%	2
TOTAL		9

P13 Tens supervisió de presència física d'un/a adjunt/a durant les teves rotacions ?

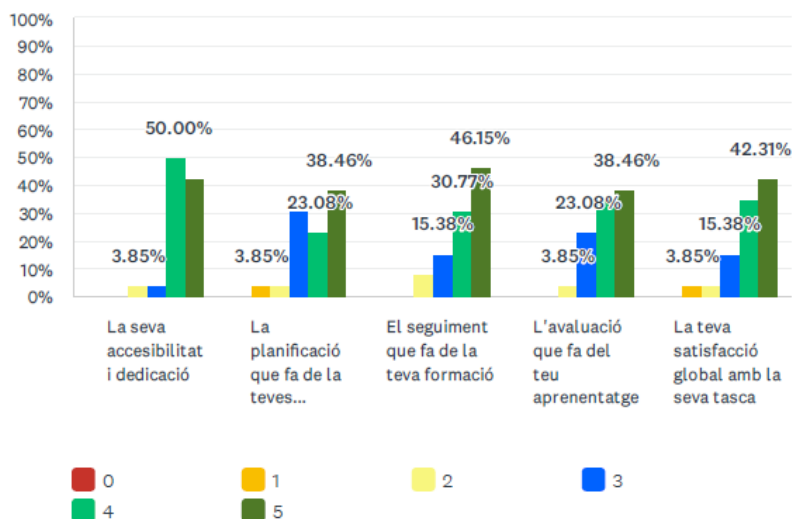
Respondidas: 9 Omitidas: 17



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Si	77.78%	7
En la majoria	11.11%	1
Només en algunes	0.00%	0
No	11.11%	1
TOTAL		9

P21 En relació als següents aspectes, com valors les tasques del teu tutor o tutora? (o molt dolent, 5 molt bo)

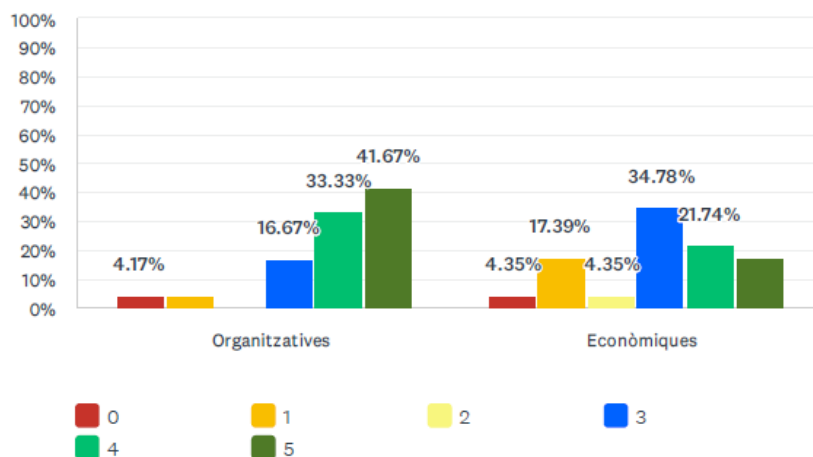
Respondidas: 26 Omitidas: 0



	0	1	2	3	4	5	TOTAL
La seva accesibilitat i dedicació	0.00% 0	0.00% 0	3.85% 1	3.85% 1	50.00% 13	42.31% 11	26
La planificació que fa de la teves activitats	0.00% 0	3.85% 1	3.85% 1	30.77% 8	23.08% 6	38.46% 10	26
El seguiment que fa de la teva formació	0.00% 0	0.00% 0	7.69% 2	15.38% 4	30.77% 8	46.15% 12	26
L'avaluació que fa del teu aprenentatge	0.00% 0	0.00% 0	3.85% 1	23.08% 6	34.62% 9	38.46% 10	26
La teva satisfacció global amb la seva tasca	0.00% 0	3.85% 1	3.85% 1	15.38% 4	34.62% 9	42.31% 11	26

P25 Com valeres les facilitats per assistir als cursos i altres activitats formatives organitzats o recomanats per la teva comissió de docència? (0 molt malament, 5 molt bé)

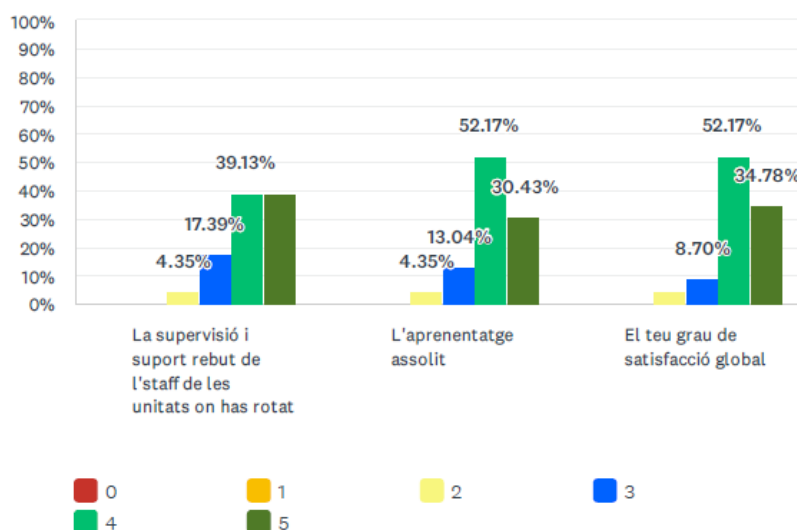
Respondidas: 24 Omitidas: 2



	0	1	2	3	4	5	TOTAL	PROMEDIO PONDERADO
Organitzatives	4.17% 1	4.17% 1	0.00% 0	16.67% 4	33.33% 8	41.67% 10	24	4.96
Econòmiques	4.35% 1	17.39% 4	4.35% 1	34.78% 8	21.74% 5	17.39% 4	23	4.04

P37 En les rotacions que has fet pel teu servei o el teu CAP, com valeres: (0 molt dolent, 5 molt bo)

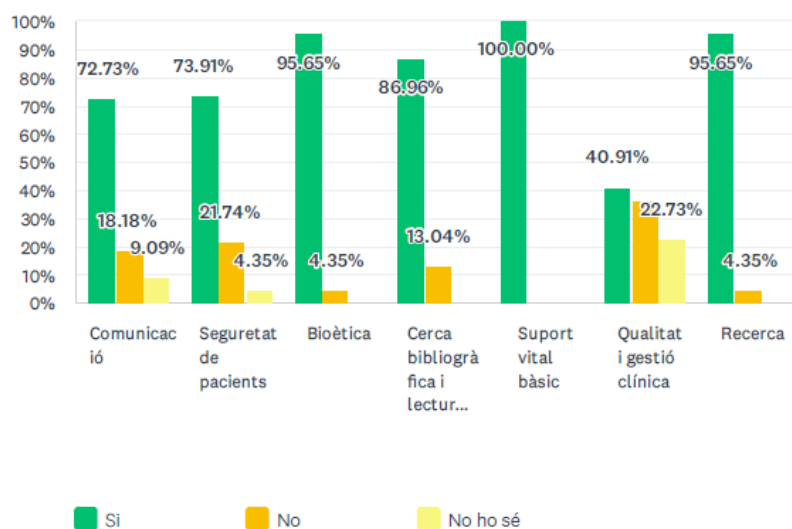
Respondidas: 23 Omitidas: 3



	0	1	2	3	4	5	TOTAL
La supervisió i suport rebut de l'staff de les unitats on has rotat	0.00% 0	0.00% 0	4.35% 1	17.39% 4	39.13% 9	39.13% 9	23
L'aprenentatge assolit	0.00% 0	0.00% 0	4.35% 1	13.04% 3	52.17% 12	30.43% 7	23
El teu grau de satisfacció global	0.00% 0	0.00% 0	4.35% 1	8.70% 2	52.17% 12	34.78% 8	23

P40 Des de que has començat la residència has fet formació o la tens programada en:

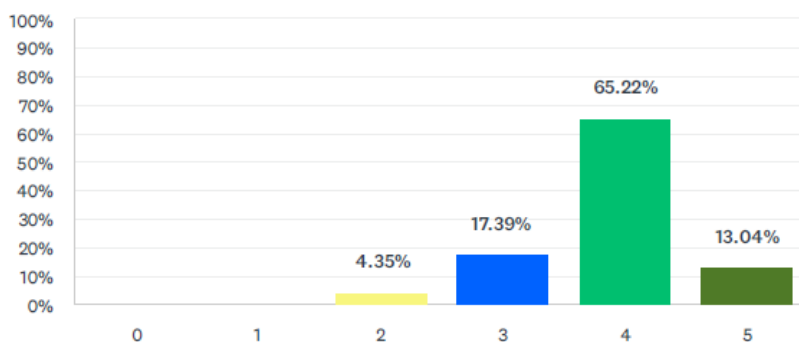
Respondidas: 23 Omitidas: 3



	SI	NO	NO HO SÉ	TOTAL	PROMEDIO PONDERADO
Comunicació	72.73% 16	18.18% 4	9.09% 2	22	1.36
Seguretat de pacients	73.91% 17	21.74% 5	4.35% 1	23	1.30
Bioètica	95.65% 22	4.35% 1	0.00% 0	23	1.04
Cerca bibliogràfica i lectura crítica	86.96% 20	13.04% 3	0.00% 0	23	1.13
Suport vital bàsic	100.00% 23	0.00% 0	0.00% 0	23	1.00
Qualitat i gestió clínica	40.91% 9	36.36% 8	22.73% 5	22	1.82
Recerca	95.65% 22	4.35% 1	0.00% 0	23	1.04

P60 Com valeres el grau d'aprenentatge que has assolit fins ara? (0 molt dolent, 5 molt bo)

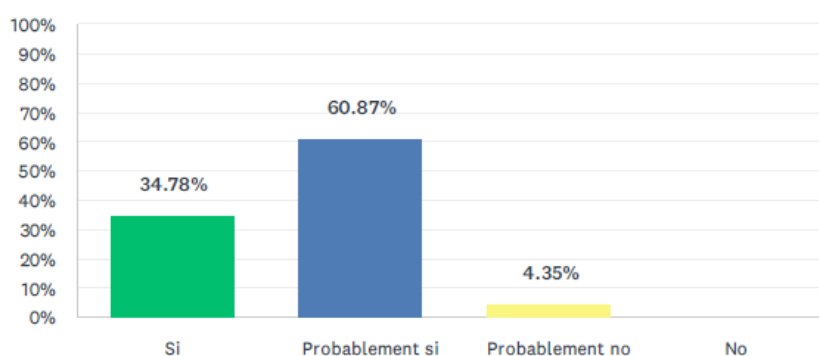
Respondidas: 23 Omitidas: 3



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
0	0.00%	0
1	0.00%	0
2	4.35%	1
3	17.39%	4
4	65.22%	15
5	13.04%	3
TOTAL		23

P61 Tornaries a fer la residència al mateix lloc?

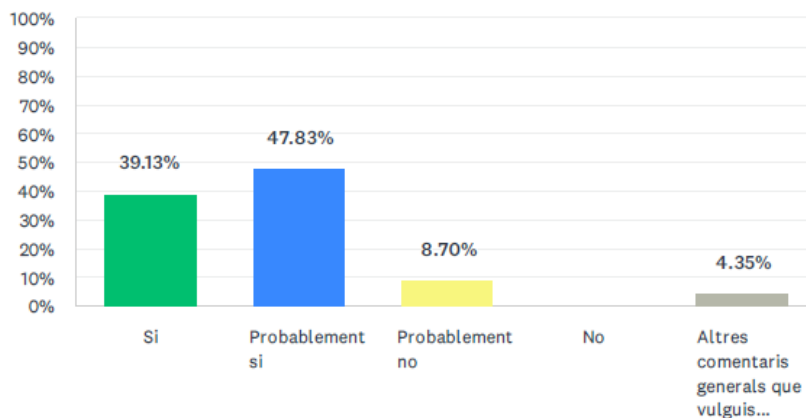
Respondidas: 23 Omitidas: 3



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Si	34.78%	8
Probablement si	60.87%	14
Probablement no	4.35%	1
No	0.00%	0
TOTAL		23

P62 El recomanaries a futurs residents?

Respondidas: 23 Omitidas: 3



OPCIONES DE RESPUESTA	RESPUESTAS	
Si	39.13%	9
Probablement si	47.83%	11
Probablement no	8.70%	2
No	0.00%	0
Altres comentaris generals que vulguis afegir	4.35%	1
TOTAL		23

#	ALTRES COMENTARIS GENERALS QUE VULGUIS AFEGIR	DATE
1	Tenim pocs dies de formació externa (només 3 dies), per la resta O hem de ser primer autor d'un pòster O hem de gastar dies de vacances	3/25/2024 5:24 PM

Rotacions lliures

Els residents PIR tenen inclosa, al seu programa del Ministeri, la possibilitat d'efectuar una rotació de lliure disposició.

En el cas dels MIR, està contemplat fer una rotació externa en el seu últim any.

En el cas dels IIR, està contemplada fer una rotació per Unitats Especials.

Aquesta rotació pot presentar les següents variants:

- Rotar per algun servei de l'HUIPM que no estigui inclòs al programa obligatori.
- Ampliar una rotació del programa obligatori per la qual es tingui un especial interès.
- Rotar per un servei d'un altre hospital o centre, nacional o estranger.

En tots els casos, el resident haurà de consensuar-ho amb el seu tutor i que es consideri adequat dintre del seu programa formatiu. La sol·licitud haurà de ser autoritzada per la nostra Comissió de Docència, la Comissió de Docència o òrgan similar de l'hospital de destí i la SGODP.

ESPECIALITAT	NOM	SERVEI ROTACIÓ LLIURE	TEMPS ROTACIÓ
MIR	Maria Ballabriga	Hospital Universitario de Granada	D'octubre a desembre de 2023
MIR	Belén Alfonso	Hospital La Paz (Madrid)	De gener a març de 2024
PIR	Marc Mourelo	Fundació Vidal i Barraquer	De novembre de 2023 a gener de 2024
PIR	Maria Boluda	Roberto Clemente Family Guidance Center (Nova York)	De setembre a novembre de 2023
PIR	Mireia Seguí	HU Santa Cristina, unitat TCA (Madrid)	De març a maig de 2024
PIR	Laia Pérez	NHS Cambridge	D'abril a juny de 2024
PIR	Noelia Jurado	Fundació Pere Claver	De març a maig de 2024
IIR	Estrella Vila	Universitätsklinik für Kinder-und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (Berna, Suïssa)	De juny a agost de 2023
IIR	Cai Tarrassó	HU Institut Pere Mata	De novembre de 2023 a gener de 2024

Programa incorporació residents 2023

La UDM prepara cada any un Programa de benvinguda per als residents que s'incorporen al nostre hospital. L'objectiu és donar informació sobre l'estructura i funcionament del centre, així com coneixements bàsics de Salut Mental.

PROGRAMA INCORPORACIÓ RESIDENTS 2023

DILLUNS 22 DE MAIG. Aula 2 de la Unitat Docent

- 9:00 h - Arribada a l'HUIPM. Firma de contractes, indicacions generals, etc.
Noemi Panadès i Ada Subirats, administratives de la Unitat Docent.
- 11:15 h - Descans.
- 11:30 h - Guia del resident i llibres del resident (IIR, MIR, PIR). Lleis de protecció de Dades, programes formatius, itineraris, protocols i revisions mèdiques.
Noemi Panadès i Ada Subirats.
- 13:45 h - Finalització de la Jornada.

DIMARTS 23 DE MAIG. Aula 2 de la Unitat Docent

- 9:00 h - Història clínica electrònica i programa Aegerus.
Adrià Lara, tècnic informàtic.
- 9:45 h - Presentació de la formació d'especialistes.
Yolanda Alonso, cap d'estudis.
- 10:30 h - Descans.
- 10:45 h - Avaluació psiquiàtrica bàsica.
Juan Tortajada, psiquiatre de la Unitat de Rehabilitació Hospitalària.
- 11:30 h - Avaluació i tractament psicològic: conceptes bàsics.
Juan García, psicòleg clínic del Centre de Salut Mental de Tarragona.
- 12:15 h - Avaluació i intervenció des d'Infermeria.
Marta Cruzado, infermera especialista en Salut Mental de la Unitat d'Hospitalització breu.
- 13:45 h - Finalització de la jornada.

DIMECRES 24 DE MAIG. Aula 2 de la Unitat Docent

- 10:00 h - Recerca per a residents a l'HU Institut Pere Mata.
Elisabet Vilella, directora de l'Àrea de Recerca.
- 10:45 h - Descans.
- 11:15 h - Perspectiva de la Formació Especialitzada: la visió del resident.
Isabel Martínez, R2 d'Infermeria en Salut Mental.
Mireia Seguí, R2 de Psicologia Clínica.
Nicolás Campano, R4 de Psiquiatria.
- 12:15 h - Presentació dels tutors als nous residents.
- 13:15 h - Conferència: a càrrec d' Àngel Quintano, activista en Salut Mental i col·laborador del SRC de Tarragona (TASM). *Què entenem per tècnic en acompanyament i suport mutu.*
- 14:00 h - Cloenda a càrrec del Sr. Joan Amigó, president del Consell d'Administració de l'HU Institut Pere Mata.

Programa de Formació Teòrica per a Residents de Salut Mental 2023-24

Cada any es desenvolupa a Barcelona un curs de formació comuna per a totes les especialitats de Salut Mental (Psiquiatria, Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència, Psicologia Clínica i Infermeria de Salut Mental) i per a tots els residents de primer any de Catalunya.

Programa de Formació Multiprofessional

L'HUIPM organitza un programa de formació propi per a tots els residents, que inclou tallers, sessions bibliogràfiques, sessions de recerca i sessions sobre temes específics amb experts.

Aquest programa es realitza de forma presencial cada 15 dies, dins de la jornada laboral, d'octubre a juny.

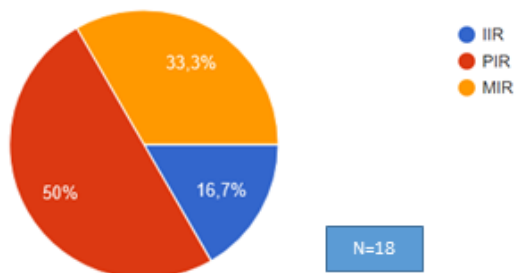
PROGRAMACIÓ OCTUBRE 2023				
5	08.30	SR	Organització sessions residents	<i>IIR, MIR i PIR</i>
	10.00	SM	Reunió cap d'estudis i residents	<i>Residents/cap d'estudis</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Conceptes teòrics en la supervisió de casos clínics i dinàmiques de grup	<i>Anna Bové/Eloy Gey</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 conjuntament	Vegeu programa específic
26	08.30	SR	Desprescripció de psicofàrmacs	<i>Paula Alcaide</i>
	10.00	SM	Assemblea residents	<i>Residents</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Psicofarmacologia a la depressió	<i>Juan Tortajada</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	Vegeu programa específic
PROGRAMACIÓ NOVENBRE 2023				
9	08.30	SR	Teràpia d'acceptació i compromís	<i>Lidia Fernández</i>
	10.00	SM	Recerca: Línies de recerca	<i>Elisabet Vilella</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Psicofarmacologia al trastorn bipolar	<i>Juan Tortajada</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	Vegeu programa específic
16	08.30	SR	Rotació externa a Suïssa	<i>Estrella Vila</i>
	10.00	SM	Taller Habilitats d'entrevista clínica I	<i>Anna Bové</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Psicofarmacologia al trastorn psicòtic	<i>Juan Tortajada</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	Vegeu programa específic

PROGRAMACIÓ DESEMBRE 2023				
14	08.30	SR	Sexe i sexualitat en persones psiquiatritzades	<i>Sofia Planells</i>
	10.00	SM	Taller habilitats d'entrevista clínica II	<i>Anna Bové</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Psicofarmacologia: tractament depot	<i>Juan Tortajada</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	Vegeu programa específic
21	08.30	SR	Trauma i recuperació	<i>Laia Pérez</i>
	10.00	SM	Taller habilitats d'entrevista clínica III	<i>Anna Bové</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Psicofarmacologia a la infància i adolescència	<i>Nuria Manzanares</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	Vegeu programa específic
PROGRAMACIÓ GENER 2024				
11	08.30	SR	El valor de l'experiència	<i>Beatriz López</i>
	10.00	SM	Programa de psiquiatria transcultural I	<i>Danielle Harbanne</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Mentalització Infantil I	<i>Dulce González i Aser A. Coma</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	vegeu programa específic
18	08.30	SR	L'esquizofrènia incipient", de Klaus Conrad.	<i>Pau Piny</i>
	10.00	SM	Programa de psiquiatria transcultural II	<i>Danielle Harbanne</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Mentalització Infantil II	<i>Dulce González i Aser A. Coma</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	vegeu programa específic
PROGRAMACIÓ FEBRER 2024				
8	08.30	SR	Salut mental perinatal	<i>Estrel-la Franch / Judit santilari</i>
	10.00	SM	Taller de bioètica	<i>Cori Juanpere</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Mentalització Infantil III	<i>Dulce González i Aser A. Coma</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	vegeu programa específic
15	08.30	SR	Breu introducció al marc de poder amenaça i significat: alternativa al sistema diagnòstic actual	<i>Marino Jover / Cai Tarrassó</i>
	10.00	SM	Reunió Tutors + residents + cap d'estudis	<i>Residents +tutors + cap d'estudis</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Assemblea residents	<i>Pablo Cousillas</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	vegeu programa específic
PROGRAMACIÓ MARÇ 2024				
14	08.30	SR	Reflexions sobre el maneig del dol	<i>Jéssica Alonso</i>
	10.00	SM	Teràpia breu centrada a la resolució de problemes I	<i>Residents</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Teràpia breu centrada a la resolució de problemes II	<i>Pablo Cousillas</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	vegeu programa específic
21	08.30	SR	Rotació externa: Projecte AMBIT	<i>Marc Mourelo</i>
	10.00	SM	Recerca	<i>Elisabet Vilella</i>
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Planificació de decisions anticipades en salut mental	<i>Vanessa Sánchez</i>
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	vegeu programa específic

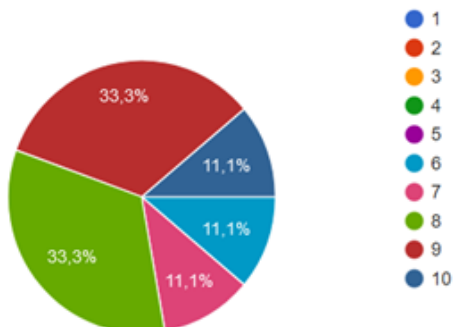
PROGRAMACIÓ ABRIL 2024				
11	08.30	SR	Rotació externa	Maria Boluda
	10.00	SM	Assemblea residents	Residents
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Psiquiatria, víctima i victimari	Priscila Caballero
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	
18	08.30	SR	Adolescents en transició	Belén Alfonso
	10.00	SM	Recerca	Estrella Vila / Cai Tarrassó
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Psicoanàlisi	Blas Torrente
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	
PROGRAMACIÓ MAIG 2024				
9	08.30	SR		
	10.00	SM	Gestió clínica i de la qualitat	Cori Juanpere
	11.00	Descans		
	11.30	SR	Psicodèlics i salut mental: revisió bibliogràfica	Maria Ballabriga
	13.00	GS	Conferència: Connexió i comunicació. Enderrocant murs (Pavelló distingits)	Núria Velasco
16	08.30	SR	Conflictes ètics en psiquiatria	Elva García / Rodrigo Virreira
	10.00	SM	Protecció de dades i confidencialitat	Cori Gil
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Intervenció crisi adolescents	Inti Ney
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	vegeu programa específic
PROGRAMACIÓ JUNY 2024				
13	08.30	SR	Convivència d'alta intensitat emocional	Noelia Jurado
	10.00	SM	Rotació a la UCTA santa Cristina-intervenció sistèmica del TCA	Mireia Seguí
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Intervenció crisi adolescents des d'infermeria	Issac Hererra
	13.00	GS	Grup 1, Grup 2 i Grup 3 simultàniament	vegeu programa específic
20	08.30	SR	Autolesió no suïcida	Irene Montoro / Sandra Rojas
	10.00	SM	Reunió residents i cap d'estudis	Residents i cap d'estudis
	11.00	Descans		
	11.30	SE	Intervenció crisi adolescents comunitària	Rocío Monge/ Cristina Benito/Maite Martínez/Esmeralda san Martín/cristina Valenciano
	13.00	GS	Cloenda Grups supervisió casos	vegeu programa específic

Resultats enquestes de satisfacció del programa de Formació Multiprofessional 2023-24

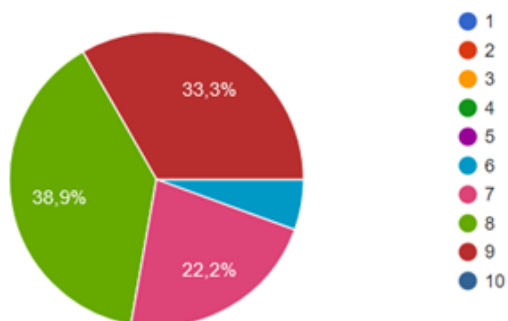
1. Especialitat



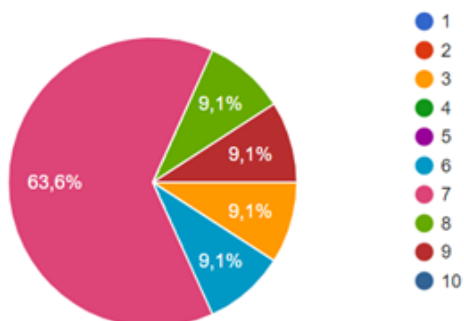
2. Distribució del temps



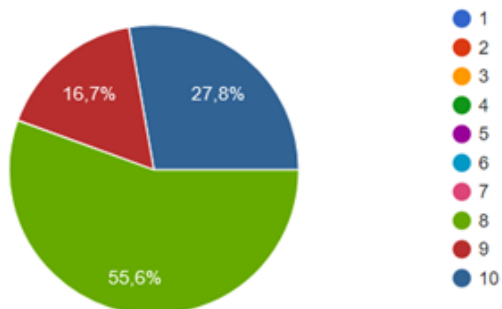
3. Matèries



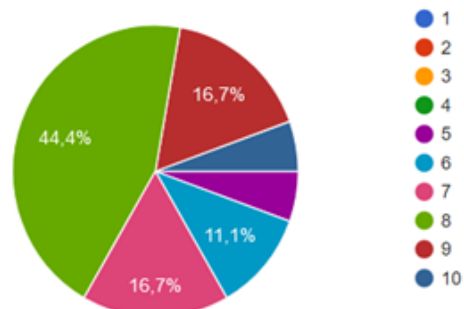
4. Tipus de mètode (teòric/pràctic)



5. Missatge

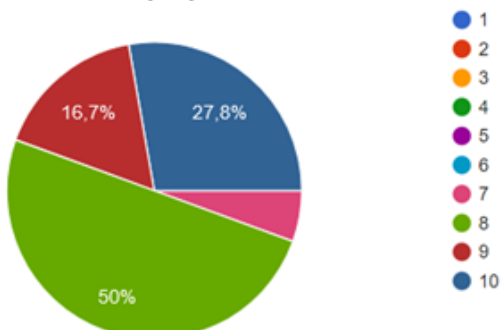


6. Varietat de mitjans utilitzats

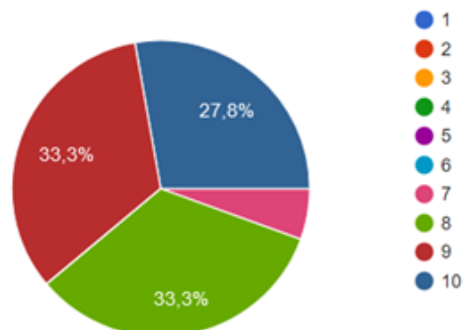


PROFESSORAT

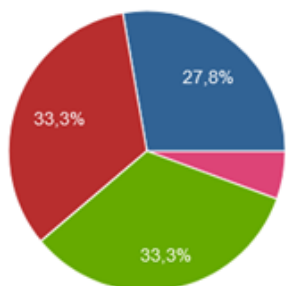
1. Nivell de preparació de classes



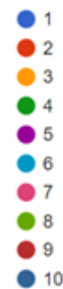
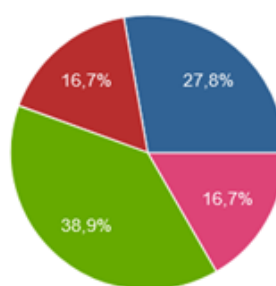
2. Capacitat per fer-se entendre



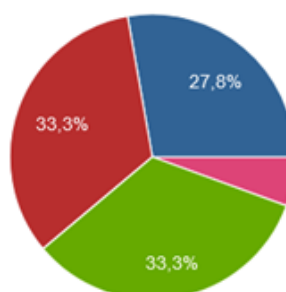
3. Respostes a les preguntes que se li fan a classe



4. Preocupació per estimular l'interès dels residents

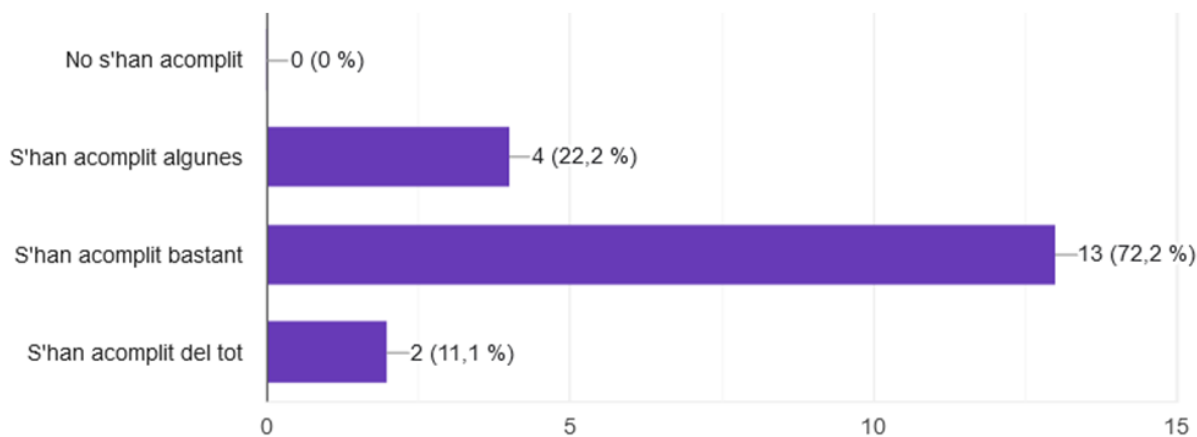


5. Nivell de comunicació supervisor-resident



AVALUACIÓ GLOBAL

1. S'han acomplert les teves expectatives?



Supervisió casos de residents

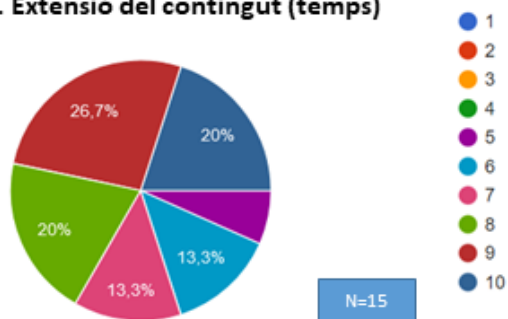
S'orienta com un espai dirigit a complementar la formació dels residents d'infermeria, psiquiatria, psiquiatria infantil i de l'adolescència i psicologia clínica.

Aquest grup està inclòs dintre del Programa de Formació Multiprofessional i, per tant, té caràcter quinzenal. Les sessions estan conduïdes per professionals clínics amb àmplia experiència en psicoteràpia que les orienten amb la intenció d'aconseguir la discussió reflexiva dels casos clínics portats, així com l'exploració d'aspectes experiencials relacionats amb el rol del terapeuta en formació.

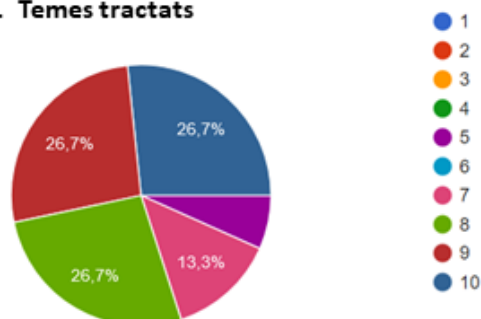
Resultats enquestes de satisfacció de la supervisió de casos 2023-24

EXPOSICIÓ DELS CASOS

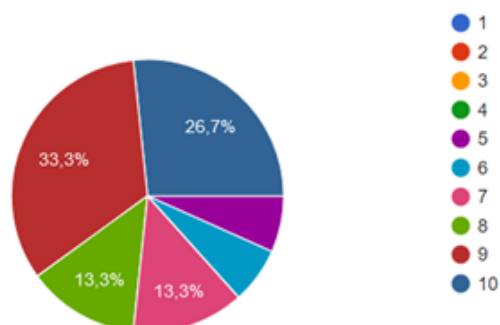
1. Extensió del contingut (temps)



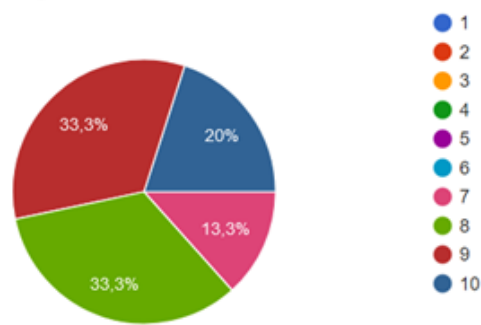
2. Temes tractats



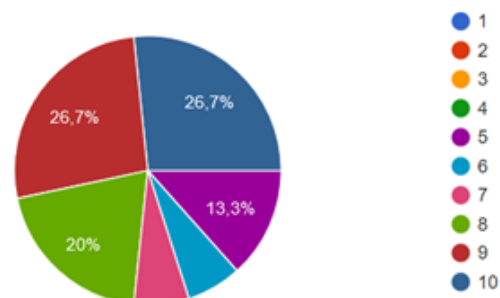
3. Tipus de mètode (teòric/pràctic)



4. Exposició

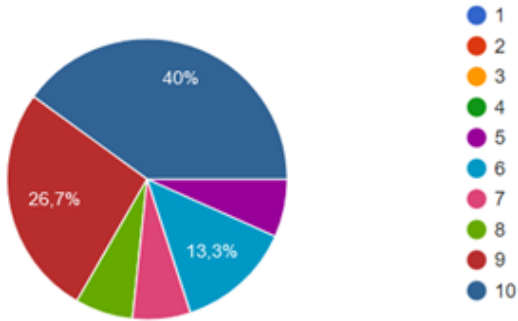


5. Varietat de mitjans utilitzats

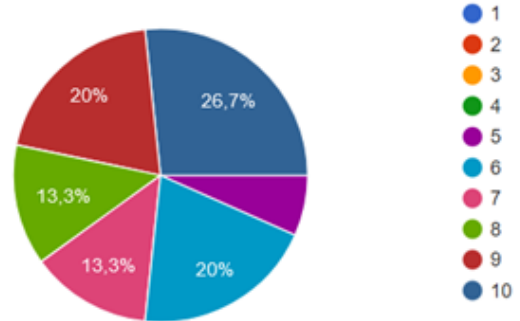


SUPERVISORS

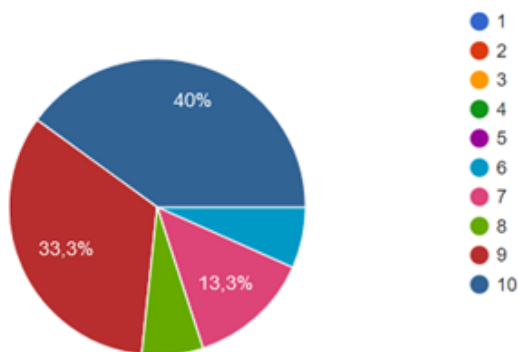
1. Assistència a classe



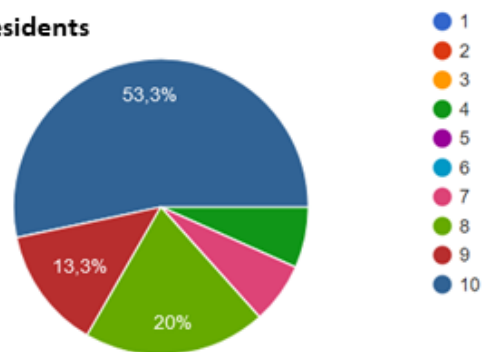
2. Puntualitat a classe



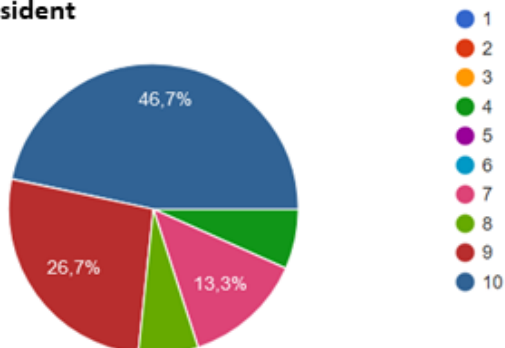
3. Capacitat per fer-se entendre



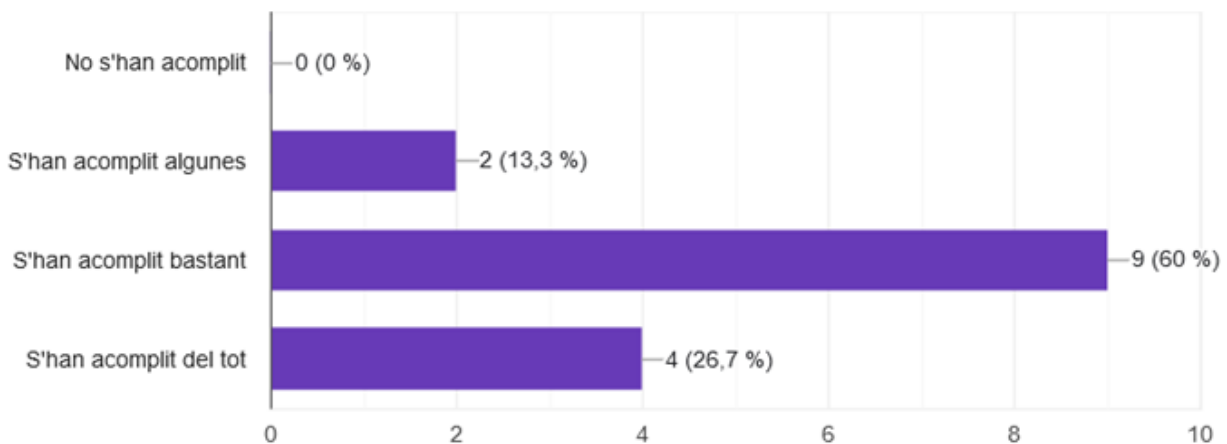
4. Preocupació per estimular l'interès dels residents



5. Nivell de comunicació supervisor-resident



6. S'han acomplert les expectatives que tenies?



Eines bàsiques de Recerca en Salut Mental

Durant els primers anys, els residents fan un curs teoricopràctic d'*Eines bàsiques de Recerca* amb els següents objectius:

- Millorar els coneixements per dissenyar un projecte de recerca excel·lent
- Millorar el coneixement pel disseny i gestió de bases de dades
- Millorar l'efectivitat en la presentació de resultats científics
- Millorar les capacitats per la cerca bibliogràfica i la revisió crítica d'articles
- Millorar el coneixement dels instruments d'avaluació existents en salut mental
- Millorar les capacitats per a la cerca de dades biomèdiques en bases de dades públiques

L'assistència en aquest curs és obligatòria per als residents i els obrirà la possibilitat d'incorporar-se a un projecte de recerca clínica de l'hospital.

El primer any de residència tots els residents realitzen una formació d'*introducció a la recerca* on treballen conceptes i eines bàsiques.

Formació continuada

SESSIONS CIENTÍFIQUES GENERALS

Són sessions on els professionals del centre o externs hi presenten els seus projectes de recerca. S'organitzen des de la Comissió Clínica de Recerca. Aquest any s'han realitzat les següents sessions:

- Eje microbioma-intestino-cerebro y marcadores inflamatorios relacionados en pacientes con esquizofrenia y trastorno bipolar (20.03.2024)
- Envelliment saludable a la pràctica (22.05.2024)

SESSIONS CLÍNIQUES

En els diferents serveis es desenvolupen sessions clíniques, en les quals els professionals de l'equip i els residents (sota supervisió del col·laborador docent) presenten casos clínics que per la seva complexitat sigui necessari treballar amb l'equip o revisions de temes d'interès. El dia i l'hora es fixa en funció del propi servei.

Formació interna

Al nostre hospital, cada any, es realitzen cursos de formació interna per tots els professionals. Els residents tenen places reservades en cadascun d'ells.

Cursos formació interna curs 2023-24

Títol del curs	Hores	Nombre de residents assistents
Cognició i Salut Mental	5	28
Cohesió d'equips	5	1
Desescalada verbal del pacient pre-agitat	2	6
Diversitat de gènere	5	25
Gestió de les emocions	6	3
Iniciació a la bioètica	6	14
Intervenció psicològica en els trastorns de l'espectre de l'autisme (TEA)	20	8
L'adolescència en crisi	5	14
Maneig del pacient agitat	8	16
Mòdul bàsic normatiu online de PRL, LOPD i igualtat	8	19
Mòdul de productivitat personal	4	1
Orientació a l'usuari	5	1
Quality Rights	5	27
Reanimació Cardiopulmonar (RCP): Suport Vital Bàsic	6	5
Reanimació cardiopulmonar (RCP): Suport Vital Bàsic i Avançat	10	10
Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual en l'Àmbit Penitenciari	5	23

JORNADES TRIMESTRALS DE FORMACIÓ I JORNADA ANUAL DE BIOÈTICA

L'hospital organitza periòdicament Jornades de Formació a les quals poden assistir-hi tant el personal dels diferents serveis de l'HUIPM com d'altres centres. L'assistència és obligatòria pels residents.

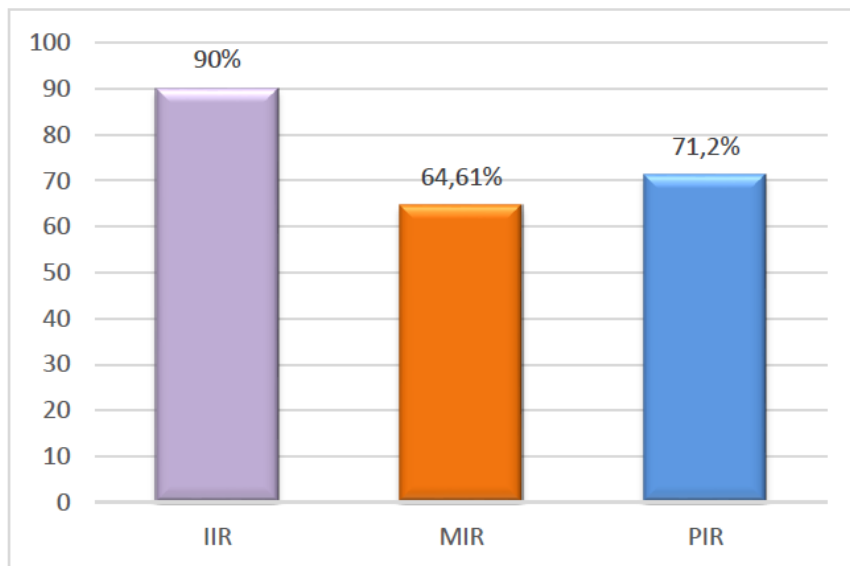
Els objectius que es pretenen amb aquestes activitats són:

- Incorporar diverses experiències clíniques i de recerca.
- Invitar professionals d'altres institucions de reconegut prestigi, per a aportar nous punts de vista.
- Afavorir el diàleg i intercanvi d'informació entre els assistents.
- Facilitar col·laboracions en l'àmbit assistencial o de recerca.

Aquest curs 2023-24 s'han realitzat les següents:

- Jornada Trimestral de Formació “Cognició i salut mental”, el 29 de febrer de 2024
- Jornada Trimestral de Formació “Diversitat de gènere” el 19 d'octubre de 2023
- Jornada Trimestral de Formació “L'adolescència en crisi” el 8 de juny de 2023
- Jornada Trimestral de Formació “Quality Rights” el 30 de maig de 2024
- Jornada Anual de Bioètica “Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual en l'Àmbit Penitenciari” el 21 de novembre de 2023

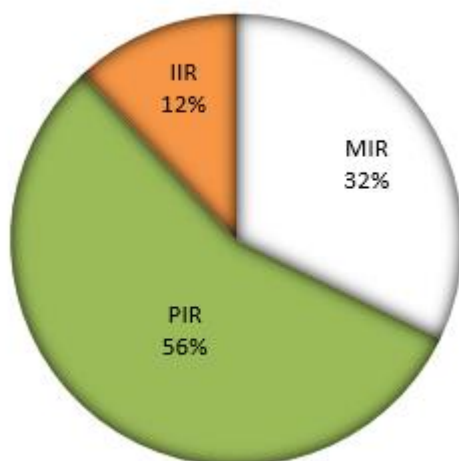
Percentatge d'assistència a les Jornades per especialitat



Formació externa

Els residents poden participar en activitats formatives externes (cursos, seminaris, congressos,...) que, en la interacció amb el tutor, es considerin d'interès per completar la formació especialitzada.

Percentatge d'assistència a cursos i congressos per especialitat



N Total: 59

Presentació de treballs de recerca a congressos

RESIDENT	DATA	PARTICIPACIÓ	PRESENTACIÓ *
Alcaide Barriga, Paula (MIR)	1,2,3 de juny 2023	SEPD 25 ^a congreso de patologia dual	
Garcia Gonzalez, Elva (MIR)	1,2,3 de juny 2023	66 Congreso nacional de AEPNYA	Pòster: A propósito de un caso: microadenoma hipofisario en la adolescencia.
Martinez Carpena, Isabel (IIR)	2 de juny 2023	I Seminari de recerca i divulgació NURSEARCH de salut mental	
Peris Gonzalez, Celia Maria (IIR)	2 de juny 2023	I Seminari de recerca i divulgació NURSEARCH de salut mental	
Tarrasso Larrosa, Cai (IIR)	2 de juny 2023	I Seminari de recerca i divulgació NURSEARCH de salut mental	
Alfonso Landete, Belén (MIR)	8, 9 i 10 de juny de 2023	XXIX Jornadas nacionales de salud mental de la AEN	

* No presenta comunicació oral o format poster. Només assistència.

RESIDENT	DATA	PARTICIPACIÓ	PRESENTACIÓ *
Ballabriga Costa, Maria (MIR)	8, 9 i 10 de juny de 2023	XXIX Jornadas nacionales de salud mental de la AEN	
Jurado Porras, Noelia (PIR)	8, 9 i 10 de juny de 2023	XXIX Jornadas nacionales de salud mental de la AEN	
Tarrasso Larrosa, Cai (IIR)	8, 9 i 10 de juny de 2023	XXIX Jornadas nacionales de salud mental de la AEN	
Ballabriga Costa, Maria (MIR)	8, 9 i 10 de juny de 2023	25 congreso de patologia dual: la vulnerabilidad desde las neurociencias a la salud mental	
Rojas Rodriguez, Sandra (PIR)	16 i 23 de juny de 2023	Seminario XII AGAPIR: aplicaci3n de ACT y FAP en la Unidad de Hospitalizaci3n de Agudos	
Franch Broch, Estel·la (PIR)	Del 15 al 17 de setembre de 2023	IV Escuela de otoño de la AEN (Asociaci3n Espaola de Neuropsiquiatría)	
Jover Fernandez, Marino (PIR)	Del 15 al 17 de setembre de 2023	IV Escuela de otoño de la AEN (Asociaci3n Espaola de Neuropsiquiatría)	
Santilari Planas, Judit (MIR)	Del 15 al 17 de setembre de 2023	IV Escuela de otoño de la AEN (Asociaci3n Espaola de Neuropsiquiatría)	
Segui Grive, Mireia (PIR)	Del 15 al 17 de setembre de 2023	IV Escuela de otoño de la AEN (Asociaci3n Espaola de Neuropsiquiatría)	
Tarrasso Larrosa, Cai (IIR)	Del 15 al 17 de setembre de 2023	IV Escuela de otoño de la AEN (Asociaci3n Espaola de Neuropsiquiatría)	
Fernandez Casajuana, Lidia (PIR)	28 de setembre 2023	Sessi3n formativa en violència d'ideologies radicals (salut mental). Mossos d'Esquadra i Departament de Salut	
Segui Grive, Mireia (PIR)	2, 5, 9, 11 i 16 d'octubre de 2023	Conceptes bàsics de salut mental perinatal	
Garcia Gonzalez, Elva (MIR)	4 d'octubre de 2023	Jornada de simulaci3n para residentes	
Santilari Planas, Judit (MIR)	4 d'octubre de 2023	Jornada de simulaci3n para residentes	

* No presenta comunicaci3n oral o format poster. Només assistència.

RESIDENT	DATA	PARTICIPACIÓ	PRESENTACIÓ *
Virreira Arrien, Rodrigo A. (MIR)	4 d'octubre de 2023	Jornada de simulación para residentes	
Lopez Alvarez, Beatriz (MIR)	19 i 20 d'octubre de 2023	Psicosis y trastornos afectivos a lo largo de la vida. XXIII Edición	
Alacreu Torres, Judit (PIR)	3 de novembre de 2023	Jornada de treball amb Jaakko Seikkula, Perquè el diàleg cura?	
Alonso Rey, Jessica (PIR)	3 de novembre de 2023	Jornada de treball amb Jaakko Seikkula, Perquè el diàleg cura?	
Fernandez Casajuana, Lidia (PIR)	3 de novembre de 2023	Jornada de treball amb Jaakko Seikkula, Perquè el diàleg cura?	
Perez Archent, Laia (PIR)	3 de novembre de 2023	Jornada de treball amb Jaakko Seikkula, Perquè el diàleg cura?	
Planells Crespo-Azorin, Sofia (PIR)	3 de novembre de 2023	Jornada de treball amb Jaakko Seikkula, Perquè el diàleg cura?	
Porta Muñoz, Paula (PIR)	3 de novembre de 2023	Jornada de treball amb Jaakko Seikkula, Perquè el diàleg cura?	
Roque Romero, Raquel (PIR)	3 de novembre de 2023	Jornada de treball amb Jaakko Seikkula, Perquè el diàleg cura?	
Jover Fernandez, Marino (PIR)	10 i 11 de novembre de 2023	XXVII Curso anual de esquizofrenia: empatía, apego y alianza terapéutica en la psicosis	Poster: Síntomas de trauma tras el confinamiento total domiciliario en una muestra de usuarios de los Servicios de Rehabilitación Comunitaria (autor col-laborador)
Rojas Rodriguez, Sandra (PIR)	10 i 11 de novembre de 2023	XXVII Curso anual de esquizofrenia: empatía, apego y alianza terapéutica en la psicosis	
Alcaide Barriga, Paula (MIR)	17 de novembre de 2023	Update en Psicosis de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental	
Garcia Gonzalez, Elva (MIR)	23, 24 i 25 de novembre de 2023	XXVI Congreso Nacional de Psiquiatria	Poster: Psicosis orgànica post TCE
Santilari Planas, Judit (MIR)	23, 24 i 25 de novembre de 2023	XXVI Congreso Nacional de Psiquiatria	Poster: A propósito de un caso: TCE ¿Solo existen cambios de personalidad?

* No presenta comunicació oral o format poster. Només assistència.

RESIDENT	DATA	PARTICIPACIÓ	PRESENTACIÓ *
Alonso Rey, Jessica (PIR)	25 de gener de 2024	Actualització en addicions: unitat hospitalària desintoxicació unitat de conductes addictives	
Seguí Grive, Mireia (PIR)	25 de gener de 2024	Actualització en addicions: unitat hospitalària desintoxicació unitat de conductes addictives	
Vila Abad, Estrella (IIR)	25 de gener de 2024	Actualització en addicions: unitat hospitalària desintoxicació unitat de conductes addictives	
Virreira Arrien, Rodrigo Andres (MIR)	25 de gener de 2024	Actualització en addicions: unitat hospitalària desintoxicació unitat de conductes addictives	
Ballabriga Costa, Maria (MIR)	Del 17 al 20 d'abril de 2024	Congreso de patología dual	Poster: La población extranjera con trastornos por uso de sustancias en centros penitenciarios: una revisión bibliográfica.
Virreira Arrien, Rodrigo Andres (MIR)	Del 17 al 20 d'abril de 2024	Congreso de patología dual	
Lopez Alvarez, Beatriz (MIR)	25 i 26 de abril de 2024	TEA a lo largo de la vida	
Vila Abad, Estrella (IIR)	6 de maig de 2024	II Seminari de recerca i divulgació NURSEARCH de salut mental	Ponencia/Comunicació: Adherencia al carbonato de litio en el trastorno afectivo bipolar.
Lopez Alvarez, Beatriz (MIR)	23, 24 i 25 de maig de 2024	67 Congreso nacional de AEPNYA	Poster: Desafíos durante la transición de los servicios de salud mental para niños y adolescentes a los servicios de salud mental para adultos.
García Gonzalez, Elva (MIR)	23 i 24 de maig de 2024	Jornada de cloenda del curs 2023-2024 de la Societat Catalana de Psiquiatria Infantil i Juvenil	
Alacreu Torres, Judit (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Funcionament de la URTA en el tractament de la TCA.
Alonso Rey, Jessica (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Relación entre inteligencia emocional, impulsividad y experiencias de maltrato en una muestra de pacientes con Trastorno Límite de la Personalidad (TLP)
Boluda Eseberri, Maria (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster

* No presenta comunicació oral o format poster. Només assistència.

RESIDENT	DATA	PARTICIPACIÓ	PRESENTACIÓ
Fernandez Casajuana, Lidia (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Pacients ambulatoris de CSMA.
Franch Broch, Estel·la (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Rasgos de impulsividad en personas en situación de hospitalización completa de salud mental: unidad de agudos vs unidad de patología dual.
Hernandez Noya, Marta (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	
Jover Fernandez, Marino (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Maltrato y fenotipo autolítico.
Jurado Porras, Noelia (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster
Moureló Serrano, Marc (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Estrés percibido y primeros episodios psicóticos.
Perez Archent, Laia (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Diferències ètniques d'accés, adherència i vinculada en els usuaris de l'Equip d'Intervenció Precoç.
Porta Muñoz, Paula (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Factors de risc associats a les recaigudes i hospitalitzacions psiquiàtriques.
Rojas Rodriguez, Sandra (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Asociación entre personalidad/acontecimientos vitales (S-PLE) y maltrato (MACE) en personas con tentativa autolítica.
Roque Romero, Raquel (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Relació entre trauma infantil i trastorns alimentaris (SERVEI URTA).
Seguí Grivé, Mireia (PIR)	Del 23 al 25 de maig de 2024	XXIII Congreso Nacional y IV Internacional de la Sociedad Española de Psicología Clínica (ANPIR)	Poster: Intervención Cognitivo-conductual grupal en atención primaria para personas con diagnóstico de trastorno depresivo persistente.

* No presenta comunicació oral o format poster. Només assistència.

Formació Doctoral

Existeix un programa de Doctorat en Salut Mental amb esment d'excel·lència, accessible a tots els residents interessats (<http://www.doctor.urv.cat/ca/futurs-estudiants/oferta/7712/index/>).

Enquesta d'avaluació de factors psicosocials per a residents.

En el darrer trimestre del 2023, els residents MIR, PIR i IIR de la nostra Unitat van contestar de forma anònima el qüestionari FPSICO 4.1 que té com a objectiu identificar els factors psicosocials (FP) de risc relacionats amb la seva activitat.

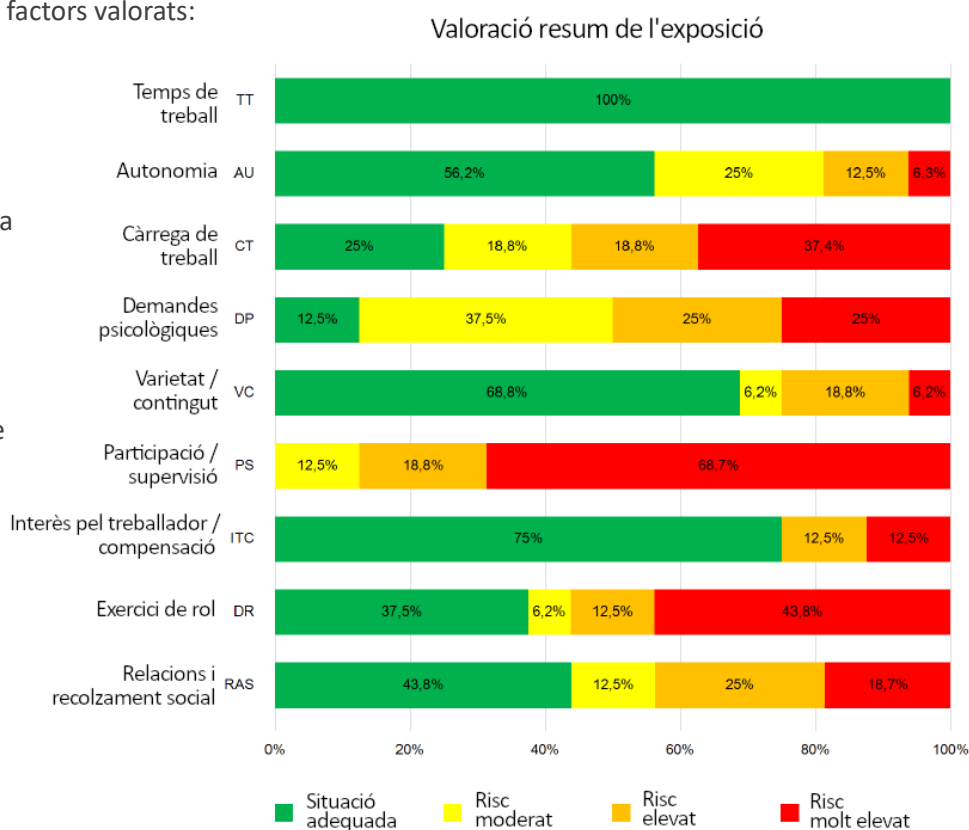
L'OMS va definir, el 1984, aquests factors com “aquelles condicions presents en una situació de treball, relacionades amb l'organització, el contingut i la realització del treball susceptibles d'afectar tant el benestar i la salut (física, psíquica o social) dels treballadors com el desenvolupament del treball”.

Aquesta avaluació té com a objectius: identificar els factors de risc i establir mesures de millora per prevenir danys.

Presentem una taula resum dels factors valorats:

Els FP identificats van ser:

1. La càrrega alta de treball
2. L'elevada demanda psicològica (cognitives i emocionals)
3. L'excés de responsabilitat
4. La manca de definició clara de les seves funcions.



Les mesures de millora implementades han estat:

1. Revisar el llibre de resident on vénen definits de manera clara els objectius i activitats que els residents han d'aconseguir en cada rotació.
2. Els registres del llibre del resident seran supervisats conjuntament amb el tutor a les reunions periòdiques per identificar punts forts i febles.
3. Revisar els protocols de supervisió de cada especialitat.
4. Reunions periòdiques amb els residents per identificar situacions concretes en què no ha existit una supervisió adequada per part del col·laborador docent i comunicació a la direcció mèdica per intervenir.

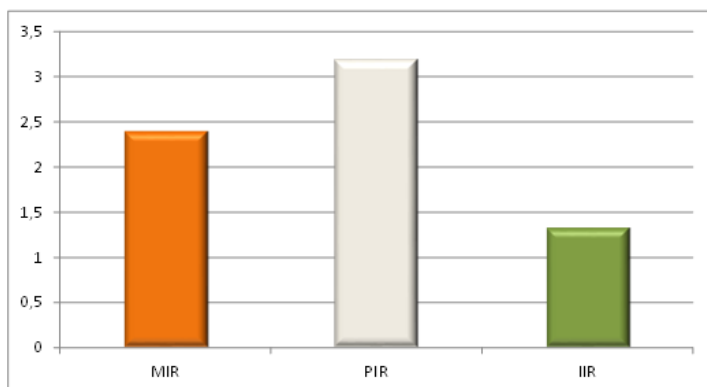
TUTORIES

El tutor de residència representa una figura d'acompanyament actiu en l'adquisició dels coneixements i habilitats dels futurs professionals en Salut Mental i, en consonància amb l'article 11/1 del *Real Decreto 183/2008* de 8 de febrer (<https://www.boe.es/boe/dias/2008/02/21/pdfs/A10020-10035.pdf>), els tutors col·laboraran i supervisaran activament tot el procés d'aprenentatge; per tant, seran un referent constant per consultar i revisar les accions del resident.

A Catalunya els tutors han d'estar acreditats per la Direcció General de Planificació i Recerca en Salut (DGPRS), segons estableix el Decret 165/2015, de 21 de juliol.

Des de desembre de 2017, els tutors de l'HUIPM disposen de 3 hores per resident al mes per a desenvolupar aquesta tasca dins la seva jornada laboral.

Mitjana de residents per tutor (per llei el màxim és 5)



Al llarg dels últims anys, des de la UDM, s'ha realitzat un important esforç en la formació continuada dels tutors, de forma que cada any assisteixen a cursos específics de la seva tasca.

Cursos de la SGODP de formació específica realitzats pels tutors

- Eines i recursos per a tutors de FSE: generar i mantenir context relacional òptim i adequat.
- Eines i recursos per a tutors de FSE: Motivació i Gestió de la incertesa.
- Eines i recursos per a tutors de FSE: Gestió alternativa de conflictes.
- Com avaluar en Formació Sanitària Especialitzada: context, instruments i tècniques.
- Disseny itinerari formatiu en Formació sanitària Especialitzada.
- Habilitats comunicatives bàsiques.

Curs pels tutors/membres de la UDM organitzat per la nostra UDM i l'UDM del HUSJR

Aquest any els tutors de la UDM de l'HUIPM, juntament amb els tutors de la UDM de l'HUSJR i la UD de MFiC Salut Sant Joan, van fer el curs "Habilitats comunicatives, gestió emocional i autoestima", orientat a treballar les habilitats comunicatives dels professionals per connectar i entendre's amb els altres (residents) i a la vegada millorar el seu estat emocional i l'autoestima.

A l'octubre de 2023, els tutors de la nostra Unitat van presentar el treball "Aplicación de un programa de supervisión de casos en una unidad docente multiprofesional de salud mental" al Congrés Nacional SEFSE-AREDA de la Societat Espanyola de Formació Sanitària Especialitzada.



APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE SUPERVISIÓN DE CASOS EN UNA UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE SALUD MENTAL

Gómez, O. Miralles, C. Grau, I. Bové, A. Gey, E. Alonso, Y
 Unidad Docente Multidisciplinar (UDM). Hospital Universitario Institut Pere Mata (HUIPM). Reus (Tarragona)
 alonsoy@peremata.com

JUSTIFICACIÓN

Los programas oficiales de Psiquiatría (2023), Psiquiatría infantil y de la adolescencia (2023) y Psicología clínica (2008), incluyen la psicoterapia dentro de la formación transversal obligatoria. En la mayoría de los modelos la supervisión de casos se considera un componente imprescindible (1,2,3). La UDM del HUIPM inició, hace 5 años, un proyecto piloto creando un espacio de supervisión que se ha consolidado dentro del Programa Formativo Multiprofesional que se ofrece a los residentes.

OBJETIVOS

1. Valorar la satisfacción de los residentes con la metodología.
2. Valorar la satisfacción de los residentes con la figura del supervisor.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se diseñó una encuesta de carácter anónimo y anual que recogía diferentes aspectos:

- **Metodológicos:** extensión del contenido, materias, tipo de método, exposición y variedad de medios utilizados.
- **Figura del supervisor:** asistencia, puntualidad, capacidad de hacerse entender, preocupación por estimular el interés y comunicación supervisor-residente.

Se puntuó cada ítem utilizando una escala Likert de 0 a 10 (nada adecuado/muy adecuado).

Han participado residentes de Psiquiatría, Psicología clínica y Enfermería en salud mental.

Se analizaron los resultados globales de 2018 a 2023 y se realizó un comparativo por ítems de los dos últimos años utilizando el programa SPSS (versión 27.9).

RESULTADOS

1. La satisfacción de los residentes con la metodología se situó entre 7 y 8 (adecuada/muy adecuada) (Gráfica 1).
2. La figura del supervisor obtuvo puntuaciones entre 8 y 10 (muy adecuada) (Gráfica 2).
3. Durante los cursos 2020-2021 y 2021-2022 se observó un descenso leve de la valoración global, más marcado en la metodología, coincidiendo con la implantación del formato telemático durante la pandemia.
4. En el curso 2022-2023 mejoraron todos los ítems respecto al año previo (Gráficas 3 y 4).



CONCLUSIONES

- La satisfacción de los residentes con el espacio de supervisión de casos ha sido muy positiva durante todo el periodo analizado tanto a nivel metodológico como de la figura del supervisor.
- El formato presencial se valora de forma más positiva que el telemático.
- El análisis anual de los resultados ha permitido implementar las siguientes acciones de mejora: crear grupos reducidos, dos supervisores por grupo, aumentar la duración del espacio e incluir a los residentes de Enfermería en salud mental.

BIBLIOGRAFÍA

1. Milne, D. L., & Watkins, C. E., Jr. (2014). Defining and understanding clinical supervision: A functional approach. In C. E. Watkins, Jr. & D. L. Milne (Eds.), *The Wiley international handbook of clinical supervision* (pp. 3-19). Wiley Blackwell: <https://doi.org/10.1002/9781118444369.ch1>.
2. Quant DM. Clinical case Formulation: methodology issues. *Revista Vanguardia Psicológica*. Clínica teórica y practica, 2013. Volumen 3 (2).
3. Beatriz Rodríguez Vega y Alberto Fernández Liria. *Manual de terapia sistémica: principios y herramientas de intervención*. 2014. ISBN978-84-330-2737-5.

AVALUACIÓ

Les rotacions constitueixen una situació que permet l'aprenentatge en el context clínic i centrat en l'activitat assistencial. Aquest tipus d'aprenentatge és el més adequat per a l'adquisició de les competències vinculades a l'exercici de les professions de la salut.

L'aprenentatge en l'entorn assistencial és una part fonamental de la formació del resident en els tres programes formatius. Els residents en cada període de rotació tenen assignat un col·laborador docent que organitza el seu treball, els supervisa i posteriorment els avalua.

La formació de l'especialista en Salut Mental implica l'assumpció progressiva de responsabilitats tant en les rotacions obligatòries com en les electives, ja siguin internes o externes, així com en les guàrdies (per al cas dels MIR) i l'atenció continuada (per PIR i IIR) realitzades als diferents serveis. Aquest nivell de responsabilitat suposa també que la supervisió anirà minvant a mida que s'avanci en l'adquisició de les competències previstes en la seva formació fins a aconseguir el grau de responsabilitat inherent a l'exercici autònom de la professió sanitària de l'especialista.

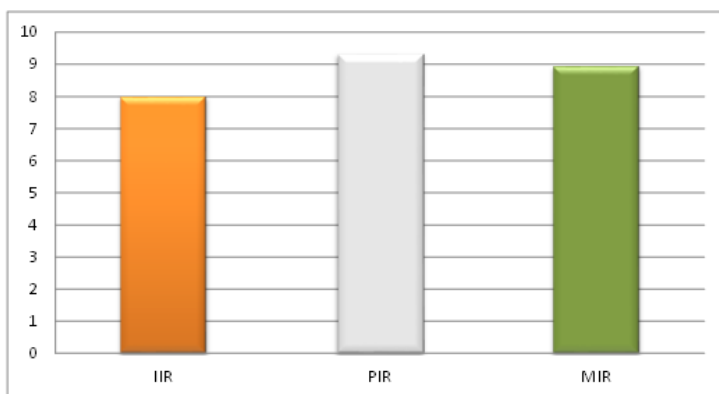
L'UDM del HUIMP ha desenvolupat protocols específics de supervisió per cada una de les especialitats i pel servei d'urgències (disponibles a la web: www.grupperemata.com/cat/item/DOC_Formacio_Residen.html).

L'avaluació formativa es realitzarà en finalitzar cada rotació pel col·laborador docent i de forma anual pel tutor. Actualment aquesta avaluació es porta a terme seguint les instruccions de la *Resolució de 21 de març de 2018 de la Direcció General d'Ordenació Professional*, mitjançant la qual s'aproven les directrius bàsiques que han de contenir els documents acreditatius de les avaluacions dels especialistes en formació.

A les valoracions anuals corresponents al curs 2023-24, tots els residents de la nostra Unitat Docent han obtingut una qualificació *positiva*.

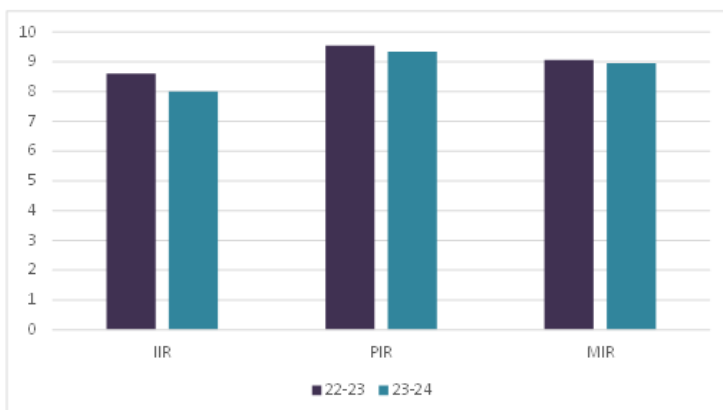
Pel que fa a l'avaluació final dels residents (MIR, PIR, IIR) que han acabat la seva residència aquest any, el 100% dels R4 han obtingut una qualificació *positiva destacada*.

Avaluació anual 2023- 2024



Especialitat	Nota
IIR	8
PIR	9,33
MIR	8,95
Mitjana total	8,76

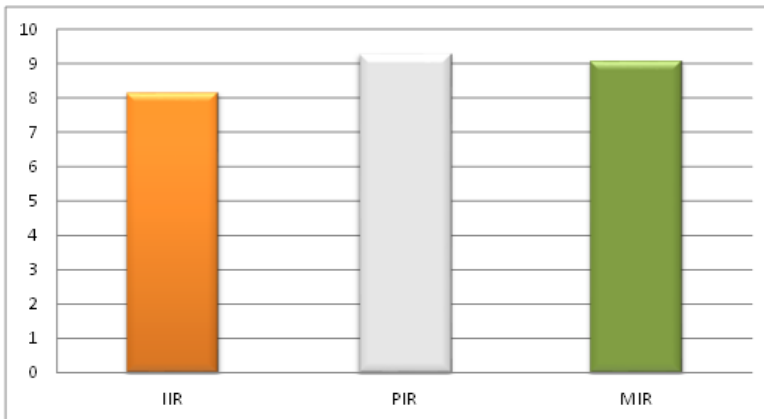
Evolutiu avaluació anual 2022-2023 / 2023-2024



Especialitat	22-23	23-24
IIR	8,6	8
PIR	9,54	9,33
MIR	9,06	8,95
Mitjana total	9,06	8,76

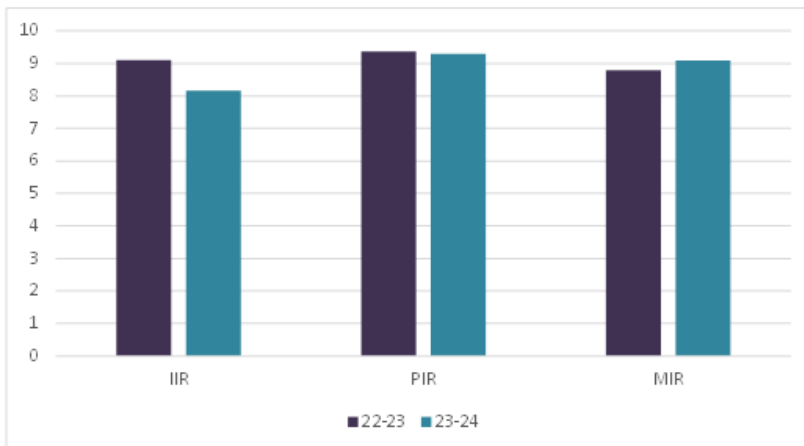
	QUANTITATIVA (1-10)	QUALITATIVA
NEGATIVA	<3	Molt insuficient. Lluny d'assolir els objectius anuals.
	Entre 3 i <5	Insuficient. No assoleix tots els objectius anuals però podria assolir-los amb un període complementari de formació.
POSITIVA	Entre 5 i <6	Suficient. Assoleix els objectius anuals.
	Entre 6 i <8	Bo. Assoleix els objectius anuals, demostrant un nivell superior en algun d'ells.
	Entre 8 i <9,5	Molt bo. Domina tots els objectius anuals.
	Entre 9,5 i 10	Excel·lent. Molt alt nivell d'acompliment durant l'any formatiu. Només assoleixen aquesta qualificació un nombre limitat de residents. Es valorarà d'acord amb l'experiència del Comitè, amb els resultats de la promoció o amb altres promocions anteriors de residents, qualificats com a molt bons.

Avaluació final de residència 2023-2024



Especialitat	Nota
IIR	8,17
PIR	9,29
MIR	9,09
Mitjana total	8,85

Evolutiu avaluació final 2022-2023/ 2023-2024



Especialitat	22-23	23-24
IIR	9,1	8,17
PIR	9,37	9,29
MIR	8,79	9,09
Mitjana total	9,08	8,85

Durada de l'especialitat	Any de formació	Ponderació de l'avaluació anual
2 anys	R1	40%
	R2	60%
4 anys	R1	10%
	R2	20%
	R3	30%
	R4	40%

ALTRES SERVEIS VINCULATS A LA UNITAT DOCENT MULTIPROFESSIONAL

Àrea de recerca

Fomenta el desenvolupament de la recerca i coordina tots els projectes que es duen a terme a l'Institut, promoguts per professionals del Centre o de l'exterior. Un objectiu central de la UDM i l'Àrea de Recerca és formar els residents en metodologia d'investigació i lectura crítica d'articles. Per això s'organitza el "Curs d'eines bàsiques de recerca" amb l'objectiu de donar coneixements teòrics i pràctics bàsics. Els residents hauran de realitzar aquest curs de forma obligatòria durant els primers anys de la residència per a possibilitar la seva incorporació als diferents grups i línies de recerca de l'hospital. La incorporació i col·laboració activa en un grup de recerca obrirà la possibilitat de realitzar la tesi doctoral al llarg de la residència i fer publicacions científiques a revistes amb factor d'impacte.

llista de residents i treballs de recerca

NOM	COGNOMS	TÍTOL PROJECTE	LÍNIA RECERCA
Zaida	Montero Aceijas	Estudio Clozin	Genètica dels trastorns psiquiàtrics
Sergio	Sipan Marcullo	Investigación de las huellas dactilares, diagnóstico diferencial en esquizofrenia, trastorno bipolar y autismo por medio de genómica, antropometría y deep learning	Trastorno bipolar
Cai	Tarrasó Larrosa	"Impacte de l'aplicació del model de planificació anticipada de decisions en la qualitat de l'atenció oferida en una unitat d'aguts de salut mental."	Salut Mental
Estrella	Vila Abad	Cerca de factors ambientals i marcadors biològics que serveixin per a caracteritzar i tractar persones amb diagnòstic de trastorn bipolar	Genètica dels trastorns psiquiàtrics
Elva	García González	Personalidad y síndrome metabólico	Genètica dels trastorns psiquiàtrics
Judit	Santilari Planas	Inscription	Genètica dels trastorns psiquiàtrics
Rodrigo	Virreira Arrien	Implicaciones del ADN mitocondrial y parámetros clínicos en p	ADN mitocondrial i trastorn psiquiàtric
Estel·la	Franch Broch	Inscription	Genètica dels trastorns psiquiàtrics
Marino	Jover Fernández	Psicosis y maltrato	Maltrato y Salud Mental
Sandra	Rojas Rodríguez	Psicosis y maltrato	Maltrato y Salud Mental
Irene	Montoro Salvatierra	Psicosis y maltrato	Maltrato y Salud Mental
Paula	Alcaide Barriga	Double-blind randomized controlled pilot study of the efficacy of nutraceuticals combined with physical activity as an adjunctive treatment for autism and schizophrenia	ADN mitocondrial i trastorn psiquiàtric
Pau	Piany Ramírez	Xarxes de coexpressió utilitzant DDR1 com gen llavor en sang i en cervell en el trastorn bipolar. Identificació de nous biomarcadors	Genètica dels trastorns psiquiàtrics
Jessica	Alonso Rey	Xarxes de coexpressió utilitzant DDR1 com gen llavor en sang i en cervell en el trastorn bipolar. Identificació de nous biomarcadors	Genètica dels trastorns psiquiàtrics
Lidia	Fernández Casajuana	Xarxes de coexpressió utilitzant DDR1 com gen llavor en sang i en cervell en el trastorn bipolar. Identificació de nous biomarcadors	Genètica dels trastorns psiquiàtrics

NOM	COGNOMS	TÍTOL PROJECTE	LÍNIA RECERCA
Laia	Pérez Archent	Psiquiatria transcultural	Psicosi incipient
Sofia	Planells Crespo-Azorin	Double-blind randomized controlled pilo study of the efficacy of nutraceuticals combined with physical activity as an adjunctive treatment for autism and schizophrenia	ADN mitocondrial i trastorn psiquiàtric
Belén	Alfonso Landete	Double-blind randomized controlled pilo study of the efficacy of nutraceuticals combined with physical activity as an adjunctive treatment for autism and schizophrenia	ADN mitocondrial i trastorn psiquiàtric
Maria	Ballabriga Costa	Psiquiatria transcultural	Salut Mental
Beatriz	López Álvarez	Transició dels serveis de Salut Mental per a infants i adolescents als serveis de Salut Mental per a adults.	Salut Mental
Maria	Boluda Eseberri	Flexibilidad cognitiva y maltrato	Maltrato y Salud Mental
Noelia	Jurado Porras	Flexibilidad cognitiva y maltrato	Maltrato y Salud Mental
Marc	Mourelo Serrano	Personalidad y síndrome metabólico	Genètica dels trastorns psiquiàtrics
Mireia	Seguí Grivé	Flexibilidad cognitiva y maltrato	Maltrato y Salud Mental

Docència Universitària Universitat Rovira i Virgili

Els professionals de l’HU Institut Pere Mata imparteixen docència de diverses assignatures teòriques i pràctiques en el marc de la Universitat Rovira i Virgili. Des de la UDM es fomenta la participació dels residents de les tres especialitats en la docència universitària (classes, seminaris, pràctiques...), de forma progressiva i supervisada, durant la seva formació. Anualment, la UDM confecciona una memòria universitària específica que també podeu consultar.

Biblioteca

Es va crear l’any 1972. És una biblioteca especialitzada en Ciències de la Salut (fonamentalment temes de Psiquiatria, Psicologia Clínica i Infermeria de Salut Mental), de titularitat 100% privada i d’accés restringit.

Horari

L’horari habitual d’obertura és de dilluns a divendres de 08:00 a 15:00 hores. Romandrà tancada els dies festius aprovats en el calendari laboral.

Fons

Actualment, l’HUIPM disposa aproximadament de 14.617 volums (llibres, publicacions periòdiques, monografies, tests, DVD...) distribuïts entre la biblioteca i els serveis de l’hospital.

Per tal de facilitar-ne l'accés, els recursos que ofereix la biblioteca estan informatitzats en una base de dades anomenada Knosys.

Comunicació

Pàgina web HUIPM

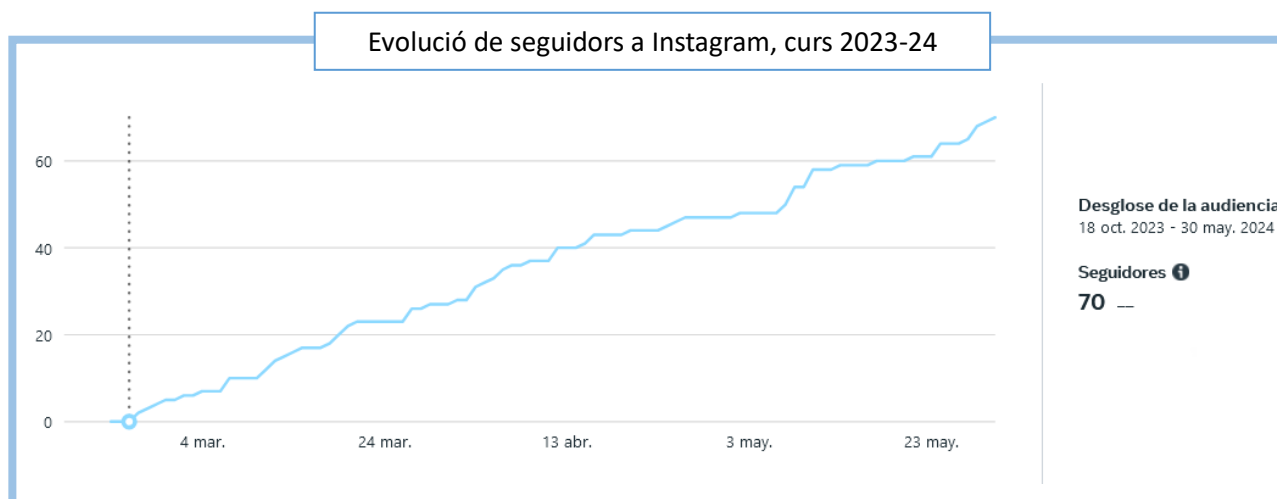
Des de la UDM també participem en la divulgació de notícies, relacionades amb la docència, a través de la pàgina web <http://www.peremata.cat>.

Durant el curs 2023-24 s'han publicat a la pàgina web 20 notícies sobre activitats formatives i de recerca dels nostres residents, l'experiència en les seves rotacions, assistència a congressos etc.

Xarxes socials

L'octubre de 2023, es va crear el compte d'Instagram de la UDM (@docencia.huipm), que té com a objectiu fonamental difondre les activitats que realitzen els residents, estudiants de grau i postgrau i tutors: formació continuada, participació en congressos i esdeveniments solidaris relacionats amb la salut mental, la docència universitària, els estudiants en pràctiques, etc.

Durant el curs 2023-24, s'han confeccionat un total de 54 publicacions de contingut divers a Instagram, obtenint un total de 70 seguidors al final del curs.



Rebem dia a dia un bon feedback dels nostres seguidors i l'objectiu és seguir potenciant les xarxes socials de la UDM per tal de fer coneixedors, al públic general i a la comunitat de professionals assistencials, de tota l'activitat docent, investigadora i col·laborativa que duem a terme al llarg de l'any.